

چکیده

پژوهش حاضر با **هدف** کاهش بروز بیماری عروق کرونر قلب در افراد از طریق شناسایی و تقویت مولفه های بهزیستی روانشناختی ، تاب آوری و شوخ طبعی در افراد انجام شده است. **روش** پژوهش زمینه یابی از نوع پس رویدادی (علی مقایسه ای) می باشد . از بین بیماران مبتلا به عروق کرونری قلب به صورت نمونه گیری غیر تصادفی (هدفمند) ، تعداد ۲۰۰ نفر و از افراد عادی که دچار بیماری قلبی نبودند ؛ ۲۰۰ نفر با نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند . برای جمع آوری داده ها از مقیاس بهزیستی روانشناختی ریف (فرم کوتاه) ، مقیاس تاب آوری کونور و دیویدسون و مقیاس شوخ طبعی SHQ استفاده گردید. نتایج یافته ها نشان داد بین متغیر های بهزیستی روانشناختی ، تاب آوری و شوخ طبعی در افراد مبتلا به بیماری عروق کرونری قلب و افراد سالم ارتباط معنی داری وجود دارد. **نتایج** پژوهش بیانگر آن است که بهزیستی روانشناختی ، تاب آوری و شوخ طبعی از متغیر های مهم روانشناختی موثر در بهبود سریع تر افراد مبتلا به بیماری عروق کرونری قلب می باشند . و با افزایش دیدگاه بهزیستی روانشناختی ، تاب آوری و شوخ طبعی می توان بهبودی هرچه سریع تر را در این افراد تسریع بخشید.

واژگان کلیدی: بهزیستی روانشناختی ، تاب آوری ، شوخ طبعی ، بیماری عروق کرونر قلب