

## چکیده

کمر درد مزمن یکی از رایج ترین مشکلات پزشکی حال حاضر در اکثر کشورهای جهان است که بر بخش های مختلف زندگی افراد تاثیر می گذارد، بنابراین پژوهش حاضر به تفاوت کیفیت زندگی، عوامل تنش زای روانی و راهبردهای مقابله ای افراد دارای کمردرد مزمن با افراد سالم می پرداخت. جامعه آماری این پژوهش شامل بیماران زن و مرد مراجعه کننده به کلینیک درد گیلان بودند که پس از بررسی ملاک های ورود و خروج ۵۰ نفر در محدوده سنی ۲۰-۴۱ سال و بالاتر (۳۲ زن و ۱۸ مرد) به روش نمونه گزینی در دسترس انتخاب شدند. در گروه سالم نمونه ای به حجم ۵۰ نفر (۳۵ زن و ۱۵ مرد) به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و وارد مطالعه شدند. ابزار گرد آوری اطلاعات پرسش نامه های کیفیت زندگی، عوامل تنش زای روانی (استرس زا) و راهبردهای مقابله ای لازاروس بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون تحلیل واریانس چند متغیره (MANOVA) با استفاده از نرم افزار SPSS-۲۳ استفاده شد. نتایج تحلیل واریانس چند متغیره در مطالعه ی حاضر نشان داد بین دو گروه بیماران و افراد سالم در مولفه های کیفیت زندگی، راهبردهای مقابله ای و عوامل تنش زای روانی تفاوت معنی داری وجود دارد ( $F(7,92) = 22,02$  و  $p \leq 0,01$ ). با توجه به میزان شیوع و بروز کمردرد مزمن، همچنین کاهش عملکرد و مشکلات روان شناختی در این بیماران، تمرکز بر حل مشکلات این بیماران می تواند نقش مهمی در ارتقای بهداشت، سلامت افراد خانواده و جامعه داشته باشد.

کلید واژگان: کیفیت زندگی، کمر درد مزمن، راهبردهای مقابله ای، عوامل تنش زای روانی