

عنوان: رابطه هوش هیجانی با کیفیت زندگی و استرس فرزندپروری در مادران کودکان مبتلا به اتیسم که به کلینیک کودکان و نوجوانان گیل مراجعه کردند.

استاد راهنما: دکتر مریم کوشا

استاد مشاور: دکتر طاهره حمزه پور

چکیده:

اختلالات طیف اتیسم مجموعه ای از بیماری های شدید تکاملی مغز هستند که با اختلال در رفتارهای اجتماعی، ارتباطی و شناختی خود را نشان می دهند. علائم عمدتاً از سال اول زندگی شروع می شوند و در تمام طول عمر، بیماری ادامه دارد. اغلب بیماران نیاز به حمایت ویژه به صورت مادام العمر دارند. والدین این بیماران در عین حال که نقش بسیار مهمی را در درمان آن ها ایفا می کنند، تحت استرس بسیار زیادی به واسطه مراقبت از یک بیماری مزمن و شدید قرار دارند و کیفیت زندگی آن ها کاهش می یابد.

اهداف:

با توجه به افزایش تشخیص این اختلالات در سال های اخیر و عدم شناخت کافی نسبت به بیماری در جامعه ما، بر آن شده ایم تا میزان هوش هیجانی و استرس فرزندپروری و نمره کیفیت زندگی را در مادران کودکان ASD بررسی می کنیم.

روش بررسی:

این بررسی به روش همستگی کانونی در مادران ۱۲۰ کودک مبتلا به طیف اتیسم انجام شد. تشخیص کودکان بر اساس مصاحبه بالینی روانپزشک کودک و نوجوان طبق معیارهای DSM IV-IR صورت گرفت. پرسشنامه دموگرافیک شامل، سن و تحصیلات مادر و سن و جنس کودک و زمان سپری شده از تشخیص ASD در کودک و پرسشنامه های استرس فرزندپروری و کیفیت زندگی توسط مادران تکمیل شد.

نتایج:

مهمترین یافته های این بررسی نمرات بالای استرس فرزندپروری در مادران بود. همچنین نمره کیفیت زندگی این مادران کمتر از زنان جامعه عمومی کشورمان گزارش شد (میانگین برای حیطه های سلامت روانی، اجتماعی، محیطی و جسمانی) پایین تر می باشد.

نتیجه گیری:

استرس فرزندپروری و افت کیفیت زندگی و افت و کاهش هوش هیجانی در مادران کودکان با تشخیص ASD شایعتر از جامعه می باشد.

نکات کلیدی: استرس فرزندپروری - کیفیت زندگی، هوش هیجانی، مادران - اختلالات فراگیر رشد