

پژوهش حاضر به بررسی و مقایسه طرحواره های ناسازگار، بهزیستی روانشناختی و نگرش ناکارآمد در زنان متقاضی طلاق و عادی شهر رشت می پردازد. این پژوهش علی مقایسه ایی و از نوع پس رویدادی است. جامعه آماری پژوهش شامل دو گروه زنان متقاضی طلاق و عادی شهر رشت بود. نمونه مورد بررسی شامل ۱۲۰ نفر (۶۰ زن متقاضی طلاق و ۶۰ نفر از زنان عادی) است که به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و با استفاده از پرسشنامه های طرحواره های ناسازگار، بهزیستی روانشناختی و نگرش ناکارآمد مورد بررسی و مقایسه قرار گرفتند. برای تحلیل نتایج از روش تحلیل واریانس چند متغیری و تک متغیری استفاده شد. کلیه تحلیل داده ها با استفاده از SPSS-ver20 انجام شد. تحلیل داده ها نشان داد که در نمره کل طرحواره های ناسازگار، بهزیستی روانشناختی و نگرش ناکارآمد در زنان متقاضی طلاق و عادی تفاوت معنی داری وجود دارد و مقایسه میانگین ها حاکی از بالاتر بودن میزان طرحواره های ناسازگار و نگرش ناکارآمد و پایین بودن بودن بهزیستی روانشناختی در زنان متقاضی طلاق نسبت به زنان عادی بود. نتایج این پژوهش نشان داد که بین زنان متقاضی طلاق و عادی در برخی از طرحواره های ناسازگار، بهزیستی روانشناختی و نگرش ناکارآمد تفاوت معنی داری وجود دارد. از نتایج این پژوهش می توان در مشاوره های پیش از ازدواج و حل تعارضات زناشویی استفاده کرد.

**کلید واژه ها:** طرحواره های ناسازگار، بهزیستی روانشناختی، نگرش ناکارآمد