

چکیده

وضعیت موجود هر منطقه‌ای به شرایط اقلیمی و جغرافیایی حاکم بر آن منطقه بستگی دارد. عوامل جغرافیایی آب، هوا، خاک و شرایط موجود در عرض‌های جغرافیایی مختلف در به وجود آمدن شرایط حاکم در هر قسمتی از کره زمین نقش دارند و به دنبال آن خاک خوب یا بد، هوای تمیز یا آلوده و آب‌های پاک یا ناپاک در زندگی ما انسان‌ها تأثیر می‌گذارند و سلامت و شیوع و پراکندگی هر کدام از آن‌ها وابسته به شرایط اقلیمی همان منطقه را رقم می‌زنند. این همان چیزی است که در جغرافیای پزشکی دنبال می‌شود.

جغرافیای پزشکی که خود شاخه‌ای از جغرافیا می‌باشد، به دنبال علت و علل بیماری‌ها در شرایط محیطی آن‌ها است و مانند پلی بین محیط بیماری‌ها و دلیل انتشار و پراکندگی آن‌ها است.

شهرستان ساحلی لنگرود واقع در استان گیلان به دلیل همجواری با رشته‌کوه‌های البرز، در بیشتر روزهای سال حالت ابرناکی به خود دارد و این تجمع ابرها باعث کم شدن تعداد روزهای آفتابی در سال می‌شود و در نتیجه استان و شهرستان لنگرود از تابش آفتاب کافی برخوردار نیست. جلگه بودن منطقه وضعیت فعلی آن را نیز چندبرابر کرده است.

نداشتن آفتاب کافی باعث کمبود ویتامین D در بدن می‌شود و در پی آن بسیاری از بیماری‌ها حادث می‌شوند. لذا ساکنین شهرستان لنگرود به دلیل شرایط اقلیمی مذکور از کمبود این ویتامین که ریشه در شرایط اقلیمی منطقه دارد رنج می‌برند.

ما سعی کردیم در این پایان‌نامه که به صورت توصیفی، تحلیلی و آزمایشگاهی انجام شده از جغرافیای پزشکی سود ببریم و پیامد آنچه را که شرایط اقلیمی منطقه بر ساکنان شهرستان لنگرود باعث شده به چالش بکشیم.

نتایج حاصله از ۱۰/۰۰۰ نمونه آزمایشگاهی و ۵۰ نفر از ۵ منطقه لنگرود که سطح پلاسمایی ۲۵-هیدروکسی ویتامین D آن‌ها به روش الیزا تعیین و جمع‌آوری شده در بازه‌ی زمانی ۹۴-۱۳۹۳ شیوع کمبود ویتامین D را رو به افزایش نشان می‌دهد. سطح این کمبود در مردان و زنان متفاوت و پراکندگی آن در مناطق شهرستان مختلف است.

واژه‌های کلیدی: شیوع کمبود ویتامین D- شهرستان لنگرود