

## چکیده

این پژوهش با هدف بررسی رابطه بین باورهای فراشناختی و خودمختاری با تاب آوری دانشجویان دختر مبتلا به اضطراب اجتماعی در دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت در سال ۱۳۹۵ انجام شد. تعداد ۲۷۵ دانشجوی دختر در مقطع کارشناسی با روش نمونه گیری تصادفی از همه دانشکده ها به عنوان نمونه انتخاب شدند. برای غربال دانشجویان مبتلا به اضطراب اجتماعی از پرسشنامه کانور (SPIN)، و به منظور جمع آوری سایر داده ها از پرسشنامه باورهای فراشناختی ولز و هاتون (MCQ)، پرسشنامه رشد خودمختاری آیووا و پرسشنامه تاب آوری کانر و دیویدسون (CD-RISC) استفاده شد. برای تحلیل داده ها، روش های آماری ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون گام به گام مورد استفاده قرار گرفت. یافته ها نشان داد که بعضی از خرده مقیاس های باورهای فراشناختی و خودمختاری می توانند تاب آوری را پیش بینی کنند. به علاوه، بین باورهای فراشناختی و تاب آوری دانشجویان مبتلا به اضطراب اجتماعی رابطه معنی داری وجود دارد، همچنین، بین بعضی از خرده مقیاس های خودمختاری با تاب آوری و باورهای فراشناختی رابطه معنی داری وجود دارد.

**کلید واژه ها:** باورهای فراشناختی، خودمختاری، تاب آوری، اضطراب اجتماعی