

چکیده

هدف از انجام تحقیق حاضر بررسی رابطه ی بین سطح فعالیت بدنی با برخی ویژگی های آنتروپومتریکی و تصویر بدنی دختران معلول شهرستان رشت بوده است با توجه به ویژگیهای جامعه آماری شیوه نمونه گیری بر اساس جدول مورگان که برای ۸۰۰ نفر ۲۵۶ نفر می باشد را به عنوان نمونه آماری به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند. روش تحقیق حاضر از نوع توصیفی و همبستگی بود که به صورت میدانی اجرا گردید. ابتدا اطلاعات و آگاهی های لازم در رابطه با فرآیند پژوهش به آزمودنی ها داده شد. در این تحقیق، نخست اندازه های ابعاد بدنی شامل قد، وزن و شاخص توده بدن، نسبت دور کمر به دور لگن اندازه گیری شد. سپس برای تعیین سطح فعالیت بدنی و تصویر بدنی افراد مورد مطالعه از پرسش نامه های استاندارد استفاده شد. در تجزیه و تحلیل داده های جمع آوری شده از شاخص های آمار توصیفی مانند میانگین، انحراف معیار و نمودار و نیز آزمون - های آمار استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون) استفاده گردید. براساس یافته های توصیفی، میانگین و انحراف - معیار ویژگی های فردی شرکت کنندگان عبارت بودند از: سن (۲۸/۴±۶/۳ سال)، قد (۱۵۹/۴±۹/۲ سانتی متر)، وزن (۵۹/۵±۱۱/۲۵ کیلوگرم)، BMI (۲۳/۰۰±۴/۶ کیلوگرم بر مترمربع)، و WHR (۰/۸۸±۰/۰۶ سانتی متر).

به طور خلاصه، نتایج تحقیق حاضر نشان داد که بین سطح فعالیت بدنی با BMI و WHR دختران معلول شهرستان رشت ارتباط معنی دار منفی وجود دارد ($P < ۰/۰۵$). بین تصویر بدنی و BMI و WHR دختران معلول شهرستان رشت ارتباط معنی دار وجود ندارد ($P > ۰/۰۵$). بین BMI و WHR دختران معلول شهرستان رشت ارتباط معنی دار مثبت وجود دارد ($P < ۰/۰۵$). بین سطح فعالیت بدنی با تصویر بدنی دختران معلول شهرستان رشت ارتباط معنی دار وجود ندارد ($P > ۰/۰۵$). به طور کلی نتایج پژوهش حاضر نشان داد که با توجه به نقش سلامت معلولین در جامعه، و نیز رسالت اصلی ورزش و تربیت بدنی در جامعه، به نظر می رسد که دختران معلول برای شرکت در فعالیت های فیزیکی منظم و ورزش در مراکز بهزیستی نیازمند آموزش و تشویق بیشتری هستند. در این راستا، برنامه ریزی جهت ارتقاء آمادگی جسمانی و سلامت روانی دختران معلول از طریق شرکت آنان در فعالیت های منظم بدنی و ورزشی ضروری به نظر می رسد.

واژگان کلیدی: سطح فعالیت بدنی، تصویر بدن، شاخص توده بدنی، معلولیت