

## چکیده

پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه بین سخت رویی و امید با خودتنظیمی هیجانی دانشجویان انجام گرفت. روش پژوهش از نوع توصیفی-همبستگی بود. جامعه آماری کلیه دانشجویان علوم انسانی دانشگاه آزاد رشت در سال ۱۳۹۵ بودند که به روش نمونه گیری خوشه ای ۱۸۰ نفر به عنوان نمونه معرفی شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسش نامه سخت رویی، امید و خودتنظیمی هیجانی بود. داده های پژوهش با نرم افزار SPSS و روش آماری همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون گام به گام مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج بدست آمده در این پژوهش نشان داد که بین امید با خودتنظیمی هیجانی و سخت رویی با خودتنظیمی هیجانی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. همچنین نتایج پژوهش نشان داد که متغیر سخت رویی، امید توانستند واریانس خودتنظیمی هیجانی را به صورت معنادار پیش بینی کنند.

**کلید واژه ها:** سخت رویی، امید، خودتنظیمی هیجانی.