

چکیده

سندرم پیش از قاعدگی یکی از مشکلات شایع در سن بلوغ دختران، شامل تغییرات فیزیکی، روانی و رفتاری با شدت متفاوت است که در طول فاز لوتئال سیکل قاعدگی رخ می‌دهد و با آغاز خونریزی و یا مدتی پس از آن ناپدید می‌گردد. این تغییرات سبب اختلال در عملکرد روزانه، روابط فردی، اجتماعی و افت وضعیت تحصیلی دانش‌آموزان می‌شود. شواهد پراکنده نشان می‌دهد که حمایت اجتماعی ادراک‌شده و کیفیت زندگی در شدت این تغییرات تاثیرگذار است. به همین منظور مطالعه‌ی حاضر در خصوص بررسی پیش‌بینی سندرم پیش از قاعدگی از طریق حمایت اجتماعی ادراک‌شده و کیفیت زندگی در دانش‌آموزان دختر دبیرستانی انجام شد. طرح پژوهش بنیادی حاضر، توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه‌ی آماری این پژوهش را کلیه‌ی دانش‌آموزان دختر مقطع دبیرستان شهر منجیل (سال تحصیلی ۹۵-۹۶) تشکیل دادند که به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده تعداد ۲۱۵ داوطلب پرسشنامه‌های نشانه‌های مرضی سندرم پیش از قاعدگی (PMSS)، حمایت اجتماعی ادراک‌شده‌ی چندبعدی (MSPSS) و کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی (WHOQOL26) را پاسخ دادند. برای تحلیل داده‌های پژوهش از آزمون‌های آماری پارامتریک ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون گام‌به‌گام استفاده شد. نتایج نشان داد که بین بعد خانواده ($r = -0.30, p < 0.01$) و افراد مهم حمایت اجتماعی با نشانه‌های روانشناختی سندرم پیش از قاعدگی رابطه‌ی منفی و معنادار وجود دارد ($r = -0.20, p < 0.01$) اما بعد دوستان رابطه‌ی معناداری با این متغیر ندارد ($r = -0.12, p > 0.05$). هم‌چنین بین بعد خانواده با نشانه‌های جسمی سندرم پیش از قاعدگی رابطه‌ی منفی و معنادار وجود دارد ($r = -0.31, p < 0.01$) اما بین بعد دوستان ($r = -0.13, p > 0.05$) و افراد مهم ($r = -0.09, p > 0.05$) رابطه‌ی معناداری با این متغیر ندارد ($r = -0.12, p > 0.05$). بین کیفیت زندگی با سندرم پیش از قاعدگی رابطه‌ی منفی و معنادار وجود دارد و یا به عبارت دیگر با افزایش کیفیت زندگی، سندرم پیش از قاعدگی کاهش و با کاهش کیفیت زندگی، سندرم پیش از قاعدگی افزایش می‌یابد. بین متغیرهای پیش‌بین یعنی ابعاد حمایت اجتماعی و کیفیت زندگی با سندرم پیش از قاعدگی رابطه‌ی معناداری وجود دارد و با افزایش سلامت عمومی کلی و روابط اجتماعی میزان سندرم پیش از قاعدگی کاهش می‌یابد. بنابراین به نظر می‌رسد که این دو متغیر قادر به پیش‌بینی سندرم پیش از قاعدگی هستند. واژه‌های کلیدی: سندرم پیش از قاعدگی، حمایت اجتماعی ادراک‌شده، کیفیت زندگی