

چکیده

امروزه با صنعتی شدن جوامع بشری و افزایش نگرانی مشکلات افراد عوامل روانشناختی تاثیر بسزایی بر سلامت افراد دارند. از این رو پژوهش حاضر با هدف مقایسه استرس، کیفیت زندگی، بهزیستی روانشناختی و منبع کنترل سلامت در بیماران مبتلا به انواع مختلف ریزش مو با افراد سالم انجام شد. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع علی-مقایسه‌ای استاز جامعه آماری پژوهش حاضر که شامل زنان و مردان مبتلا به انواع مختلف ریزش مو و همراهان آنان به کلینیک‌های درمانی می‌باشد تعداد ۱۰۰ نفر بیمار و ۱۰۰ نفر افراد سالم از همراهان این بیماران با روش نمونه‌گیری دردسترس به عنوان نمونه مورد پژوهش انتخاب شدند. جهت تحلیل داده‌ها از تحلیل واریانس چندمتغیره، تک متغیره و آزمون t مستقل استفاده شد. نتایج تحلیل داده‌ها نشان داد تفاوت مشاهده شده بین دو گروه افراد مبتلا به ریزش مو و افراد سالم در سازه‌های بهزیستی روانشناختی و منبع کنترل سلامت از لحاظ آماری معنادار است. بر اساس نتایج پژوهش حاضر می‌توان بیان نمود که بهزیستی روانشناختی و منبع کنترل سلامت در میزان ریزش مو تاثیر مهم و بسزایی دارند. به عبارت دیگر خرده مقیاس‌های روابط مثبت با دیگران و تسلط بر محیط در گروه سالم نسبت به گروه بیمار بالا تر است و گروه بیمار به نسبت گروه سالم در کنترل سلامت خود بیشتر به شانس معتقد می‌باشند.

کلید واژه: استرس ادراک شده، کیفیت زندگی، بهزیستی روانشناختی، منبع کنترل سلامت، ریزش مو