

چکیده

طلاق عاطفی فاصله عاطفی مشخص و آشکار میان همسرانی است که هر دو ناپخته هستند، این فاصله عاطفی منجر به بروز مشکلات زیادی در خانواده‌ها می‌شود پژوهش حاضر با هدف پیش بینی طلاق عاطفی براساس طرحواره ناسازگار اولیه و سبک دلبستگی در زنان خانه‌دار شهر رشت، انجام شده است. مقاله بر مبنای کار پژوهشی میدانی تدوین شده است. پژوهش از نوع توصیفی - تحلیلی و از نظر روش اجرا پیمایشی بوده است. جامعه آماری پژوهش کلیه زنان متأهل شهر رشت بوده‌اند که تعداد ۱۲۰ نفر به عنوان حجم نمونه با استفاده از روش تصادفی - خوشه‌ای انتخاب شده‌اند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه‌های استاندارد طلاق عاطفی گاتمن (۲۰۰۸)، طرحواره ناسازگار یانگ (۱۹۹۹) و سبک دلبستگی بزرگسال کولینز و رید (۱۹۹۰) بود. در آمار استنباطی از رگرسیون چندگانه و ضریب همبستگی پیرسون و از نرم افزار SPSS انجام شده است. نتایج یافته‌ها نشان داد که طرحواره ناسازگار اولیه (بریدگی، خودگردانی، عملکرد مختل، گوش‌بازی و محدودیت مختل) و سبک‌های دلبستگی (ایمن، وابسته و دوسوگرا) می‌توانند پیش‌بینی‌کننده طلاق عاطفی باشند. همچنین بین طرحواره‌های ناسازگار با سبک‌های دلبستگی رابطه‌ی معناداری وجود دارد ($P= ۰/۰۰۱$). طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه عوامل مهمی هستند که در تمام جنبه‌های زندگی فردی و خانوادگی افراد نقش بازی می‌کنند و اهمیت آنها علاوه بر تأثیرگذاری‌شان بر زندگی به نقش سبک‌های دلبستگی در شکل‌گیری آنها نیز برمی‌گردد. در نتیجه‌گیری پایانی می‌توان گفت یافته‌های این پژوهش می‌تواند اطلاعات مناسبی را در اختیار مشاورانی قرار دهد که مراجعانی با مشکل طلاق عاطفی دارند. بنابراین پیشنهاد می‌شود که با شناسایی طرحواره‌های ناسازگار اولیه و سبک‌های دلبستگی در طلاق عاطفی نقش دارد.

کلیدواژه‌ها: طلاق عاطفی، طرح‌واره ناسازگار، سبک دلبستگی.

