

چکیده

پژوهش حاضر با هدف مقایسه بهزیستی ذهنی و تاب آوری و ویژگی شخصیت زنان سرپرست خانوار و عادی انجام گردید. روش پژوهش حاضر از نوع علی مقایسه ای بود. جامعه آماری این پژوهش عبارتند از کلیه زنان سرپرست خانوار تحت کمیته امداد (۵۰۰۰ نفر) و زنان عادی رشت در سال ۱۳۹۵ می باشد. برای تعیین حجم نمونه از روش نمونه گیری داوطلب در دسترس استفاده شده است افراد عادی با استفاده از همتاسازی مشخص شدند نمونه آماری شامل ۶۰ نفر از زنان عادی و ۶۰ نفر سرپرست خانوار هستند. ابزار پژوهش شامل سه پرسشنامه بهزیستی ذهنی و تاب آوری و ویژگی های شخصیتی بود برای تجزیه و تحلیلی اطلاعات بدست آمده با استفاده از روش تحلیل واریانس چند متغیری و آزمون t مستقل تحلیل شد. نتایج نشان داد که نشان می دهند که تفاوت میانگین زنان سرپرست و عادی در تاب آوری ($-۴/۴۸$) می باشد. آماره t این تفاوت نیز ($-۵/۰۳$) است که در سطح $۰/۰۰۱$ منفی و معنی دار است. و نیز نشان می دهند که تفاوت میانگین زنان سرپرست و عادی در بهزیستی ($-۱/۴۱$) می باشد. آماره t این تفاوت نیز ($-۱/۹۸$) است که در سطح $۰/۰۵$ منفی و معنی دار است. آماره F تحلیل واریانس یک راهه برای روان رنجور خویی ($۱۴/۷۳$)، برون گرایی ($۷/۲۴$) و مسئولیت پذیری ($۶/۸۶$) معنی دار می باشد ($p < 0.05$). این یافته ها نشانگر آن هستند که بین زنان گروه های مختلف در این متغیرها تفاوت معنی داری وجود دارد.

کلید واژه: بهزیستی ذهنی ، تاب آوری ، ویژگی های شخصیتی، زنان سرپرست خانوار.