

چکیده

هوش معنوی از عوامل تاثیر گذار بر شادکامی و تنظیم شناختی هیجانی است. هدف از انجام این تحقیق بررسی رابطه هوش معنوی با شادکامی و تنظیم شناختی هیجان در دانشجویان دانشگاه آزاد رشت بوده است. این تحقیق از نظر هدف کاربردی و از نظر نحوه جمع آوری اطلاعات توصیفی از نوع همبستگی می باشد. جامعه آماری پژوهش حاضر را کلیه دانشجویانی که در سال ۹۶ دانشگاه آزاد رشت در حال تحصیل هستند، تشکیل دادند و در نتیجه حجم نمونه به ازای هر متغیر پیش بین و ملاک (۵۰) نفر در مجموع ۱۵۰ نفر تعیین گردید که به صورت روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و برای گردآوری اطلاعات در این پژوهش ابتدا به صورت کتابخانه ای و بعد از پرسشنامه استفاده شد. در این پژوهش از پرسشنامه های استاندارد هوش معنوی امرام و پرسشنامه شادکامی آکسفورد، پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان گرانفسکی استفاده گردید. داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار *SPSS* تحلیل شدند. یافته های این پژوهش نشان داد که هوش معنوی رابطه مثبت و معنی داری با شادکامی و تنظیم شناختی هیجان دارد. به عبارتی ، هوش معنوی (۰/۵۴) همبستگی کانونی با متغیرهای ملاک ((شادکامی و تنظیم شناختی هیجان) دارد. هوش معنوی ۲۹ درصد واریانس متغیرهای ملاک (همبستگی کانونی) را تبیین می کنند. شادکامی ۳۲ درصد واریانس و تنظیم شناختی هیجان ۱۸ درصد واریانس متغیر پیش بین (هوش معنوی) را تبیین می کنند و می توان نتیجه گرفت که هوش معنوی بیشترین ارتباط را با متغیر ملاک (شادکامی) داشته باشد .

کلمات کلیدی: هوش معنوی - شادکامی - تنظیم شناخت هیجان