

این پژوهش با هدف مقایسه پردازش هیجانی با کفایت اجتماعی و ترس از ارزیابی منفی در ورزشکاران زن ایروپیک و عادی انجام شده است. این پژوهش از نوع علی-مقایسه ای است، جامعه آماری این تحقیق کلیه زنان ورزشکار ایروپیک کار و عادی شهر لاهیجانی می باشند که در سال ۱۳۹۵-۱۳۹۶ به باشگاه های ورزشی شهر لاهیجانی مراجعه می کنند. که تعداد ۱۲۰ نفر براساس نمونه گیری در دسترس در دو گروه (۶۰ نفر عادی و ۶۰ نفر ورزشکار) جای گرفتند. ابزار پژوهش حاضر پرسشنامه های پرسشنامه کفایت اجتماعی توسط پرندین (۱۳۸۵) براساس مدل چهار بعدی فلنر (۱۹۹۰)، مقیاس هیجان خواهی آرنهت. فرم کوتاه مقیاس ترس از ارزیابی منفی (لری، ۱۹۸۳) می باشد. نتایج و یافته های بدست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS و تحلیل واریانس چندمتغیره، نشان داد که تفاوت پردازش هیجانی با مقدار $F(1, 118) = 3/38$ در ورزشکاران زن ایروپیک کار و عادی از نظر آماری معنی دار نیست، تفاوت کفایت اجتماعی با مقدار $F(1, 118) = 10/34$ در ورزشکاران زن ایروپیک کار و عادی از نظر آماری معنی دار است تفاوت ترس از ارزیابی منفی با مقدار $F(1, 118) = 8/23$ در ورزشکاران زن ایروپیک کار و عادی از نظر آماری معنی دار است. با توجه به نتایج بدست آمده نشان داد، اجرای برنامه های آموزشی می تواند رهیافتی مناسب برای بهبود افزایش تنظیم عواطف و کفایت اجتماعی در ورزشکاران و افراد عادی باشد. هر چند انجام تحقیقات بیشتر با نمونه بزرگتر و امکان کنترل های محیطی بیشتر ممکن است نتایج دقیقتری را برای پژوهشگران فراهم سازد.

واژگان کلیدی: پردازش هیجانی، کفایت اجتماعی، ترس از ارزیابی منفی. ورزشکاران ایروپیک، افراد عادی.