

امروزه بهداشت روانی از حقوق مسلم شهروندان بوده و زنان سرپرست خانواده و فرزندان آنها از جمله اقشار آسیب پذیر به شمار می رود که باید به منظور تامین سلامت روانی اجتماعی حمایت شوند. هدف پژوهش حاضر مقایسه سبک زندگی، حمایت اجتماعی و کیفیت زندگی در زنان سرپرست خودکفا و زنان سرپرست بهرمنند از خدمات سازمان بهزیستی شهر رشت بود. این پژوهش توصیفی از نوع علی مقایسه است. جامعه آماری پژوهش شامل دو گروه زنان سرپرست خانوار خودکفا و بهره مند از خدمات سازمان بهزیستی بود. نمونه مورد بررسی شامل ۲۰۰ نفر (۱۰۰ زن سرپرست خودکفا و ۱۰۰ زن سرپرست بهره مند از خدمات) است که به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و با استفاده از پرسشنامه های سبک زندگی، حمایت اجتماعی و کیفیت زندگی مورد بررسی و مقایسه قرار گرفتند. برای تحلیل نتایج از روش تحلیل واریانس چند متغیری و تک متغیری استفاده شد. کلیه تحلیل داده ها با استفاده از SPSS-ver20 انجام شد. تحلیل داده ها نشان داد که بین زنان سرپرست خانوار خودکفا و بهره مند از خدمات سازمان بهزیستی در ابعاد سبک زندگی، حمایت اجتماعی و کیفیت زندگی تفاوت معنی داری وجود دارد ($p < 0/0001$). در نتیجه می توان بیان کرد که خودکفایی و کسب استقلال مالی علاوه بر نتایج مثبت در زندگی مادی زنان سرپرست خانوار بر بهبود سبک زندگی و کیفیت زندگی منجر می شود و حمایت اجتماعی آنان بالا می رود.

کلید واژه ها: سبک زندگی، حمایت اجتماعی، کیفیت زندگی، زنان سرپرست خانوار