

چکیده

هدف از اجرای تحقیق مقایسه نتیجه بارداری و سلامت نوزاد در بدو تولد در مادران فعال و غیرفعال بود. روش: جامعه آماری تحقیق حاضر را دو گروه مادران فعال و غیرفعال شهر رشت تشکیل داده بودند. مادران فعال و غیرفعال از طریق پرسشنامه از بین زنان باردار مراجعه کننده به مطب زنان و زایمان، با توجه به عدم سابقه بیماری انتخاب شدند که از بین ۴۵۰ نفر ۱۹۸ نفر به دو گروه فعال (۹۸ نفر) با میانگین سنی $31/44 \pm 6/87$ و مادران غیرفعال (۱۰۰ نفر) با میانگین سنی $33/44 \pm 5/19$ تقسیم شدند. پس از آن افراد نیز رضایت خود را جهت حضور در مصاحبه به کمک فرم رضایت نامه کتبی (پیوست ۱) اعلام کردند. اطلاعات مربوط به سه متغیر طول دوران بارداری، امتیاز آپگار و وزن نوزادان در بدو تولد از آن ها جمع آوری شد.

یافته ها: نتایج آزمون یومن ویتنی نشان داد بین دو گروه در طول دوران بارداری و وزن تولد نوزاد تفاوت معنی داری وجود نداشت. اما در امتیاز آپگار بین دو گروه تفاوت معنی دار بود ($P < 0/05$). نتیجه گیری: هر چند یافته های این مطالعه نشان دهنده تفاوت آماری معنی داری در دو گروه مادران فعال و غیرفعال نبود، اما در امتیاز آپگار تفاوت معنی دار بود. با توجه به مطالعات قبلی انجام شده این پیامدها ممکن است تحت تأثیر شدت فعالیت ورزشی، مدت زمان هر جلسه تمرینی، تعداد جلسات در هفته تغییر پیدا کنند.

کلیدواژه: طول دوران بارداری - امتیاز آپگار - وزن نوزادان - مادران فعال - مادران غیرفعال.