

## چکیده

هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه معنای زندگی، خوش بینی بدبینی و تنظیم شناختی هیجان با بهزیستی ذهنی در نوجوانان بزهکار شهر رشت انجام شد. روش: پژوهش از نوع توصیفی- مقطعی از نوع همبستگی می‌باشد. جامعه آماری شامل کلیه جامعه آماری این پژوهش نوجوانان بزهکار کانون اصلاح و تربیت شهرستان رشت در فاصله سنی ۱۵ تا ۱۸ سال در سال ۱۳۹۵ بودند. نمونه‌ای به حجم ۱۵۰ نفر از نوجوانان بر اساس جدول کرجسی و مورگان (۱۹۷۰) به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. به منظور جمع‌آوری داده‌ها از مقیاس خوش بینی شیبر و همکاران (۱۹۹۴)، بهزیستی روانشناختی ریف (۱۹۹۸)، معناداری زندگی کرامباخ و ماهولیک (۱۹۶۴)، نظم جویی شناختی هیجان گارنفسکی (۱۹۹۹) استفاده شد. به منظور تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار SPSS-18 استفاده شد و نتایج در قالب آمار توصیفی و استنباطی با استفاده از آزمونهای همبستگی و رگرسیون گزارش شد. یافته‌ها: نتایج تحلیل همبستگی نشان داد که بین مولفه‌های تنظیم شناختی هیجان، معنای زندگی و خوش بینی رابطه مثبت و معناداری در سطح  $P < 0/01$  با بهزیستی ذهنی وجود دارد. اما بین بدبینی و بهزیستی ذهنی رابطه معنادار نبود. ( $P > 0/05$ ). همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که سه متغیر تنظیم شناختی هیجان، معنای زندگی و خوش بینی توان پیشی بینی بهزیستی ذهنی را دارند و سه متغیر  $60/9$  درصد تغییرات را پیش بینی می‌کنند. نتیجه‌گیری: توجه به متغیرهای روانشناختی همچون نقش خوش بینی بدبینی و بهزیستی ذهنی در تبیین نگرش جوانان به رفتارهای بزهکارانه می‌تواند روشنگر بعد موثری در تبیین این آسیب اجتماعی باشد.

**کلیدواژگان:** معنای زندگی، خوش بینی بدبینی، تنظیم شناختی هیجان، بهزیستی ذهنی، بزهکاری.