

## چکیده

مولتیپل اسکروزیمس یا ام اس، شایع ترین بیماری عصبی در بزرگسالان جوان و شایع ترین بیماری خود ایمنی دستگاه عصبی در همه ی سنین است مطالعات مختلف بر نحوه تغذیه در سبب شناسی بیماری ام اس به عنوان یکی از عوامل محیطی موثر در ایجاد این بیماری می تواند نقش داشته باشد.

روش پژوهش: در این مطالعه موردی - شاهدهی مبتنی بر اطلاعات اجتماعی - اقتصادی، عوامل سبک زندگی و دریافت های غذایی ۸۴ بیمار مبتلا به ام اس و ۱۵۰ شاهد که از لحاظ سن و جنس با گروه مورد همسان شده بودند، از طریق مصاحبه و تکمیل پرسشنامه جمع آوری شد، و آنالیزها بر روی نمونه های غذایی مورد نظر انجام شد. در این تحقیق جستجو در بانکهای اطلاعاتی مدلاین، تجزی و تحلی داده های آماری با استفاده از Excel و نرم افزار spss بوده است.

یافته ها: براساس آزمون رگرسیون بین کمبود ویتامین D، اضطراب، عدم فعالیت بدنی و ابتلا به بیماری رابطه معنی داری وجود داشت ( $P < 0/05$ ) مصرف غذاهای فست فودی با شروع بیماری ام اس براساس آزمون t رابطه معنی داری وجود دارد. آزمون خی عدم تعادل اسیدهای چرب ضروری را نشان می دهد (افزایش امگا۶ و کاهش امگا۳) این عدم تعادل با بیماری ام اس رابطه معنی داری ( $P < 0/05$ ) دارد.

نتایج: نتایج حاصل از این تحقیق و بررسی های منابع علمی نشان می دهد که تعادل اسیدهای چرب ضروری موجود در غذاها، مطابق استاندارد جهانی نمی باشد. این مطالعه توانست پشتوانه ی علمی قابل قبولی را برای فرضیه های ارائه شده در مورد نقش تغذیه در بیماری ام اس ارائه دهد.

کلیدواژه ها: بیماری ام اس، عادات غذایی، تغییر الگوی آب و هوای، تخریب جنگلها و مراعی