

چکیده:

ناباروری در سراسر جهان و در همه فرهنگها به عنوان یک تجربه استرس زا و بحرانی تهدید کننده برای ثبات فردی، زناشویی، خانوادگی و اجتماعی شناخته شده است. با پیشرفت علم و تکنولوژی و ابداع IVF دریچه امیدی برای زوجهای نابارور گشوده شده است ولی آنها را به تحمل استرس بیشتر و دوره های درمان طولانیتر وادار کرده است. مطالعه حاضر با هدف مقایسه کیفیت زندگی، صمیمیت زناشویی و تنیدگی (استرس) ناشی از ناباروری در زنان نابارور تحت درمان IVF و زنان بارور در شهر رشت انجام شد.

روش کار: در این پژوهش ۲۷۵ زن (۱۴۵ زن بارور و ۱۳۰ زن نابارور تحت درمان IVF مراجعه کننده به موسسه ناباروری مهر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و اطلاعات بر اساس سوالات دموگرافیک و پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی (WHOQOL- BREF)، صمیمیت زناشویی (پرسشنامه آسوده و تیموری ۱۳۸۷) و پرسشنامه استرس ناباروری یا مشکلات ناباروری نیوتون (FPI) جمع آوری و مورد بررسی و تحلیل قرار گرفته شده است. در این پژوهش برای آزمون فرضیات از آزمون تحلیل واریانس چند متغیره (مانوا) استفاده گردید و داده های پژوهش، بانرم افزارهای SPSS نسخه شماره ۱۸ تجزیه و تحلیل گردید.

نتایج: نتایج آزمون مانوا نشان داد که زنان نابارور تحت درمان با IVF و زنان بارور در ۲ عامل کیفیت زندگی و تنیدگی (استرس) ناباروری با اختلاف معناداری دارند ($P < 0/01$)؛ و در عامل صمیمیت زناشویی، زنان بارور و زنان نابارور تحت درمان IVF اختلاف معناداری ندارند ($P \geq 0/056$). به عبارتی به طور کلی عامل کیفیت زندگی در زنان بارور نسبت به زنان نابارور تحت درمان با IVF مطلوبتر میباشد و زنان نابارور تحت درمان با IVF استرس بالاتری دارند. از طرفی صمیمیت زناشویی در زنان نابارور تحت درمان IVF و زنان بارور اختلاف معناداری ندارد.

نتیجه گیری: باتوجه به نتایج حاصل از این پژوهش، کیفیت زندگی و استرس ناشی از ناباروری در زنان نابارور اختلاف معناداری با زنان بارور دارند و با توجه به اثرات نامطلوب ناشی از استرس در روند درمان زنان نابارور، اکیداً توصیه می شود تا برنامه کاهش و کنترل استرس برای زنان نابارور در فرآیند درمان ناباروری به عنوان الزام در نظر گرفته شود. به عبارت بهتر، توصیه می شود قبل، در حین و پس از انجام فرآیند درمان زنان نابارور، حتماً از نظر روانشناسی اقدامات و آموزش های لازم صورت گرفته شود. همچنین جهت بالا بردن کیفیت زندگی جلسات آموزشی و مشاوره در حیطه روانشناختی و روابط اجتماعی در خصوص ارتقا سطح زندگی زوجین تحت درمان IVF، لازم به نظر میرسد.

کلمات کلیدی: باروری، ناباروری، کیفیت زندگی، صمیمیت زناشویی، استرس ناباروری

