

چکیده

هدف از این پژوهش، یافتن عوامل مؤثر در افزایش میزان کیفیت زندگی افراد ساکن در مجتمع های مسکونی در شهر رشت و طراحی نوع مسکن مناسب برای افراد ساکن در آن است. در این تحقیق، عوامل مؤثر در افزایش کیفیت محیطی ساکنین مجتمع های مسکونی در شهر رشت، با کمک گرفتن از ابزار پرسشنامه و مصاحبه و مشاهدات میدانی، شناسایی و دسته بندی گردیده است و عوامل مورد نیاز در طراحی مسکن مناسب برای زندگی آنان شناسایی شده است، سپس به تجزیه و تحلیل اطلاعات دریافتی مبادرت شده و برنامه ریزی برای طراحی مجتمع مسکونی با رویکرد افزایش کیفیت زندگی برای ساکنان ارائه شده است. روش تحقیق به کار گرفته شده در این تحقیق، تحلیل عاملی اکتشافی است که با وارد کردن اطلاعات در نرم افزار SPSS21 به تجزیه و تحلیل اطلاعات مبادرت شده است. نتایج تحقیق حاکی از آن است که از میان عوامل شناسایی شده مرتبط با افزایش کیفیت زندگی، استفاده از نور طبیعی، فضای سبز، فضاهای باز و انعطاف پذیری فضاها بیشترین تأثیر را در افزایش رضایت و کیفیت زندگی ساکنین مجتمع های مسکونی دارد. با رعایت راه کارهایی که منجر به تحقق این عوامل می شود تا حدود نسبتاً زیادی می توان کیفیت زندگی افراد ساکن در آن مجتمع ها را افزایش داد.

کلیدواژه ها

مجتمع مسکونی، کیفیت زندگی، کیفیت محیطی، نور طبیعی، فضای سبز، نشاط و سرزندگی.