

## چکیده

پژوهش حاضر با هدف مقایسه تنظیم شناختی هیجانی سبک های هویتی، معنویت و استرس ادراک شده در نوجوانان بزهکار و غیر بزهکار انجام گردید. روش پژوهش حاضر از نوع علی مقایسه ای بود. جامعه آماری این پژوهش عبارتند از کلیه نوجوانان بزهکار و غیر بزهکار شهر رشت در سال ۱۳۹۶ می باشد. برای تعیین حجم نمونه از روش نمونه گیری در دسترس استفاده شده است افراد عادی با استفاده از هم‌تاسازی مشخص شدند نمونه آماری شامل ۶۰ نفر از نوجوانان بزهکار و غیر بزهکار هستند. ابزار پژوهش شامل چهار پرسشنامه تنظیم شناختی هیجانی سبک های هویتی، معنویت و استرس ادراک شده بود برای تجزیه و تحلیلی اطلاعات بدست آمده با استفاده از روش تحلیل واریانس چند متغیری و آزمون  $t$  مستقل تحلیل شد. نتایج نشان داد که بین نوجوانان بزهکار و غیر بزهکار در مؤلفه های تنظیم شناختی هیجانی معنویت و استرس ادراک شده تفاوت با سطح معناداری زیر ۰/۰۵ وجود دارد. اما در مؤلفه های سبک های هویتی با سطح معناداری بالای ۰/۰۵ تفاوت وجود ندارد.

**کلید واژه:** سبک های هویتی ، تنظیم شناختی هیجانی ، معنویت، استرس ادراک شده .