

چکیده

زمینه و هدف: هدف کلی پژوهش حاضر مقایسه شاخص های آنترپومتریکی و زیست حرکتی مردان و زنان کبدی کار استان گیلان

با رکوردهای نخبگان جهانی بود.

روش بررسی: ۲۰ نفر از زنان و مردان کبدی کار استان گیلان با (میانگین سنی مردان $19/60 \pm 3/53$ سال، قد $176/40 \pm 4/97$ سانتی متر و وزن $77/90 \pm 9/72$ کیلوگرم) و زنان (میانگین سنی زنان $17/83 \pm 1/8$ سال، قد $163/41 \pm 6/25$ سانتی متر و وزن $56/75 \pm 7/56$ کیلوگرم) آزمودنی های تحقیق حاضر را تشکیل می دادند، که به صورت مبتنی بر هدف انتخاب شدند. پس از انتخاب و تعیین گروه های پژوهش، در زمان تعیین شده، اندازه گیری های قد، اندازه طول پا، اندازه طول دست، وزن، شاخص توده بدن و زمان حبس تنفس، درصد چربی بدن و ضربان قلب استراحتی و برای آمادگی جسمانی آزمون های (سرعت، انعطاف پذیری، توان هوازی، استقامت عضلانی و پرش عمودی) از آزمودنی های به عمل آمد و داده های ثبت شده با استانداردهای نخبگان جهانی مورد مقایسه قرار گرفت و به این منظور از آزمون های آماری توزیع فراوانی و t تک نمونه و ضریب همبستگی پیرسون در سطح $p \leq 0/05$ استفاده شد.

یافته ها: تفاوت معنی داری در متغیرهای قد، طول پا، اندازه طول دست گروه مورد آزمون پژوهش حاضر و تفاوت معنی دار نمره معیار در متغیرهای وزن، شاخص توده بدن و زمان حبس تنفس وجود داشت ($p < 0/05$). که این تفاوت در رابطه با درصد چربی بدن و ضربان قلب استراحتی مشاهده نشد ($p > 0/05$). همچنین در مورد تیم زنان تفاوت معنی داری در متغیرهای قد، اندازه طول پا، اندازه طول دست، شاخص توده بدن گروه مورد آزمون پژوهش حاضر و تفاوت معنی دار نمره معیار در متغیرهای وزن، درصد چربی بدن و زمان حبس تنفس وجود دارد ($p < 0/05$). که این تفاوت در رابطه با ضربان قلب استراحتی مشاهده نشد ($p > 0/05$). در مردان تفاوت معنی داری در متغیرهای چابکی و انعطاف پذیری گروه مورد آزمون پژوهش حاضر و تفاوت معنی دار نمره معیار در متغیرهای پرش عمودی، توان هوازی، توان بی هوازی و سرعت وجود داشت ($p < 0/05$). و در مورد زنان تفاوت معنی داری در متغیر پرش عمودی گروه مورد آزمون پژوهش حاضر و تفاوت معنی دار نمره معیار در متغیرهای توان هوازی، توان بی هوازی و چابکی وجود داشت ($p < 0/05$). که این تفاوت در رابطه با انعطاف پذیری و سرعت مشاهده نشد ($p > 0/05$). ارتباط شاخص های آنترپومتریکی و عوامل زیست حرکتی در مردان متغیر قد با چابکی، پرش عمودی و توان هوازی؛ متغیر وزن با توان هوازی؛ درصد چربی بدن با سرعت و انعطاف پذیری و متغیر طول پا با سرعت و پرش عمودی ارتباط معنی داری داشت ($p < 0/05$). درصد چربی بدن زنان با چابکی، طول پا با سرعت و طول دست با سرعت و توان بی هوازی ارتباط معنی داری داشتند ($p < 0/05$). اما در مورد ارتباط سایر متغیرهای ارتباط معنی داری مشاهده نشد ($p > 0/05$).

نتیجه گیری: در نهایت از نتایج تحقیق حاضر چنین استنباط می شود که هر دو تیم زنان و مردان کبدی استان گیلان نسبت به معیار های جهانی در وضعیت مناسبی قرار دارند با این وجود شاخص های مهمی همچون توان هوازی، توان بی هوازی، سرعت، چابکی و درصد چربی بدن نسبت به معیارهای جهانی به صورت معنی داری ضعیف تر است.

واژه های کلیدی: شاخص های آنترپومتریکی، مردان و زنان کبدی کار، نخبگان جهانی