

رابطه میزان درک والدین و فرزندانشان از رده وزنی، تصویر بدنی و فعالیت بدنی پسران دانش آموز شهرستان فومن با وضعیت واقعی

هادی خسروانی

### چکیده

**هدف:** این پژوهش با هدف رابطه ی بین میزان درک والدین و فرزندانشان از رده ی وزنی، تصویر بدنی و فعالیت بدنی پسران دانش آموز با وضعیت واقعی در شهرستان فومن انجام شد.

**روش:** روش تحقیق از نوع توصیفی - مقایسه ای بود. جامعه آماری آن شامل تمامی دانش آموزان پسر بود که در سال تحصیلی ۹۴-۹۵ در مدارس متوسطه ی دوم شهرستان فومن مشغول تحصیل بودند که تعداد ۳۰۰ نفر به شیوه ی تصادفی خوشه ای به عنوان نمونه انتخاب شدند. پس از اندازه گیری قد و وزن آزمودنی ها و محاسبه ی (BMI) از نمودار (CDC) برای تعیین رده وزنی استفاده شد. همچنین از پرسشنامه ی فعالیت بدنی بک و تصاویر برای درک تصویر بدن استفاده شد. داده ها به روش ناپارامتریک با آزمون ضریب همبستگی اسپیرمن و توسط نرم افزار (SPSS) تجزیه و تحلیل شد.

**یافته ها:** نتایج تحقیق نشان داد که بین درک پسران، مادران و پدران از رده وزنی فرزندان، با رده ی وزنی واقعی آنها ارتباط معنی داری وجود دارد ( $P < / . 5$ ). بین درک پسران، مادران و پدران از تصویر بدن فرزندان با تصویر بدن واقعی آنها ارتباط معنی داری وجود دارد ( $P < / . 5$ ). همچنین بین درک پسران و پدران از سطح فعالیت بدنی با سطح فعالیت بدنی واقعی پسران ارتباط معنی داری وجود دارد ( $P < / . 05$ ). ولی بین درک مادران از سطح فعالیت بدنی پسران با سطح فعالیت بدنی واقعی آنها ارتباط معنی داری وجود ندارد ( $P > / . 5$ ).

**نتیجه گیری:** نتایج ما حاکی از آن است که علیرغم ارتباط معنی دار بین وضعیت واقعی با درک پسران، مادران و پدران از رده ی وزنی، تصویر بدنی و سطح فعالیت بدنی فرزندان همبستگی ها بالا نبود. بدین صورت که فرزندان، مادران و پدران در مورد رده ی وزنی و تصویر بدنی درک بهتری از وضعیت واقعی پسران خود داشتند ولی در مورد سطح فعالیت بدنی مادران درک درستی از وضعیت واقعی فرزندان خود نداشتند. بنابراین آگاه کردن افراد از وضعیت واقعی خود و یا فرزندانشان می تواند مهمترین گام برای تشویق آنها به افزایش سطح فعالیت بدنی و رسیدن به وزن مطلوب و نهایتاً رضایت مندی از شکل بدن باشد.

**واژگان کلیدی:** رده ی وزنی، تصویر بدنی، فعالیت بدنی، پسران