

چکیده

سابقه و هدف: در این مطالعه رابطه بین ویژگی های شخصیتی و علل استرس و فرسودگی شغلی پرستاران شاغل در بیمارستان های خصوصی در رشت انجام شد.

مواد و روش ها: این مطالعه توصیفی-همبستگی بود. برای رسیدن به این هدف، ۲۴۳ نفر از کارکنان بیمارستان های خصوصی در روش نمونه گیری خوشه ساده رشت انتخاب شده، از سه آزمون، ویژگی های شخصیتی NEO، استرس ادراک شده، فرسودگی شغلی پاسخ دادند. داده ها با ضریب همبستگی و تحلیل رگرسیون چندگانه انجام شد.

نتایج: در این مطالعه، اکثر پرستاران ۲۴۳ نفر، به طور متوسط نمره فرسودگی ۲۶/۳۰ پرستاران بود. و نتایج نشان داد که با افزایش ویژگی های شخصیتی و عوامل استرس زا، در پرستاران بالا می رود. نتیجه گیری: با توجه به ارتباط ویژگی های شخصیتی و علل استرس و فرسودگی شغلی در نظر گرفتن اقدامات برای تقویت صفات شخصیتی و کاهش استرس و فرسودگی شغلی ضروری است.

واژه های کلیدی: فرسودگی شغلی، ویژگی های شخصیتی، عوامل استرس، پرستار