

## چکیده

این پژوهش با هدف تعیین رابطه تنظیم شناختی هیجان و کنترل افکار منفی با سخت‌رویی و بهزیستی ذهنی مادران کودکان کم توان ذهنی شهر رشت انجام شد. طرح پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش عبارتند از کلیه مادران کودکان کم توان ذهنی می‌باشد که حداقل دارای یک کودک کم توان ذهنی آموزش پذیر بوده که در مدارس استثنایی شهر رشت در سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶ به تحصیل مشغول بوده و خدمات توانبخشی دریافت می‌کردند حجم نمونه شامل ۱۲۰ نفر (به ازای هر متغیر پیش بین و ملاک ۳۰ نفر) که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. به منظور گرد آوری داده‌ها از پرسشنامه‌های تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی و همکاران (۲۰۰۱)، افکارخودآیند منفی هولون و کندال (۱۹۸۰)، سخت‌رویی کوباسا و همکاران (۱۹۸۲)، بهزیستی ریف (۱۹۸۹) استفاده شد. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم افزار شاخص های توصیفی آزمون همبستگی کانونی استفاده می‌شود نتایج تحلیل همبستگی کانونی نشان می‌دهد که مقدار همبستگی کانونی متغیرهای پیش بین (تنظیم شناختی هیجان و کنترل افکار منفی و متغیرهای ملاک (سخت‌رویی و بهزیستی ذهنی) از نظر آماری معنی دار می‌باشد ( $p \leq 0/01$ ).

نتایج نشان داد که بین تنظیم شناختی هیجان و کنترل افکار منفی با سخت‌رویی و بهزیستی ذهنی مادران کودکان کم توان ذهنی، همبستگی کانونی وجود دارد و متغیرها، ۳۴ درصد واریانس یکدیگر را تبیین کرده اند.

کلید واژگان: تنظیم شناختی هیجان، کنترل افکار منفی، سخت‌رویی، بهزیستی ذهنی، معلولیت ذهنی.