

چکیده

هدف پژوهش، بررسی ارتباط بین قدرت با سرعت، چابکی و عملکرد پرش بازیکنان فوتبال بوده است. ۳۰ بازیکن پسر، (سن، ۲۳،۵۶) (BMI، ۲۲،۸۵) باشگاه پاس گیلان داوطلبانه در این مطالعه شرکت نمودند. این بررسی در طول دوره دو هفته ای تمرین انجام گردید. قدرت با آزمون 1RM حرکت اسکوات، سرعت ۲۰ و ۳۰ متر، چابکی از آزمون زیگزاگ با توپ و بدون توپ، پرش سارجنت و پرش طول اندازه گیری شد. در تجزیه و تحلیل استنباطی یافته ها از آزمون کالموگروف اسمیرنوف برای آزمون نرمال بودن توزیع داده ها و آزمون های ضریب همبستگی پیرسون برای آزمون فرضیه های پژوهش در سطح معنی داری ($P \leq 0.05$) استفاده شده است. در سطح خطای ۰/۰۵ ضریب همبستگی سرعت، پرش، چابکی با قدرت مطلق و نسبی نشان داده شده است. در شدت رابطه بین سرعت، پرش، چابکی با قدرت مطلق مشاهده می شود رابطه سرعت ۳۰ متر با قدرت مطلق بیشترین ضریب همبستگی را داشته است. ($r = 0/156$) و رابطه پرش سارجنت با قدرت مطلق کمترین ضریب همبستگی را دربر گرفته است. ($r = 0/137$) در شدت رابطه بین سرعت، پرش، چابکی با قدرت نسبی مشاهده می شود رابطه زیگزاگ بدون توپ با قدرت نسبی بیشترین ضریب همبستگی را داشته است. ($r = 0/167$) و رابطه پرش طول با قدرت نسبی کمترین ضریب همبستگی را داشته است. ($r = 0/004$) نتایج تحقیق نشان داد که ارتباطی بین قدرت مطلق و نسبی با سرعت ۳۰ متر، ۲۰ متر، پرش طول و سارجنت، زیگزاگ بدون توپ و با توپ از بازیکنان فوتبال تمرین کرده وجود ندارد.

کلیدواژه: قدرت، سرعت، چابکی و عملکرد پرش، بازیکنان فوتبال