

چکیده

تأثیر سبک‌های هویت سربازان در بهزیستی ذهنی آنان از طریق متغیرهای واسطه‌ای گوناگونی قابل مطالعه است که توجه به تنظیم شناختی هیجان و ذهن آگاهی می‌تواند از اهمیت ویژه‌ای برخوردار باشد. هدف پژوهش حاضر تعیین نقش واسطه‌ای تنظیم شناختی هیجان و ذهن آگاهی در ارتباط با سبک‌های هویت و بهزیستی ذهنی در سربازان بیمارستان ولی عصر شهرستان رشت بود. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی و مدل‌یابی معادلات ساختاری بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی سربازان مراجعه‌کننده به بیمارستان ولی عصر شهرستان رشت در بهمن و اسفند ماه سال ۱۳۹۶ به تعداد ۶۰۰ نفر بودند که از این بین با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس و با توجه به شرایط ورود و خروج از پژوهش تعداد ۲۵۰ نفر انتخاب و پرسشنامه‌های سبک‌های هویت برزونسکی (۱۹۸۹)، تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی، کرایچ و اسپینهوون (۲۰۰۱)، پرسشنامه ۵ عاملی ذهن آگاهی بائر و همکاران (۲۰۰۶) و بهزیستی ذهنی کیز و ماگیارمو (۲۰۰۳) را تکمیل کردند. داده‌های به دست آمده با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و مدل‌یابی معادلات ساختاری به روش بیشینه احتمال مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته‌های پژوهش نشان داد که اثر غیرمستقیم سبک هویت اطلاعاتی بر بهزیستی ذهنی از طریق تنظیم شناختی هیجان (۰/۰۹)، مثبت و در سطح ۰/۰۱ معنی دار می‌باشد. همچنین اثر غیر مستقیم تعهد بر بهزیستی ذهنی از طریق تنظیم شناختی هیجان (۰/۱۴)، مثبت و در سطح ۰/۰۱ معنی دار می‌باشد. همچنین، اثر غیرمستقیم سبک هویت هنجاری بر بهزیستی ذهنی از طریق ذهن آگاهی (۰/۰۶) مثبت و در سطح ۰/۰۱ معنی دار می‌باشد. همچنین اثر غیر مستقیم تعهد بر بهزیستی ذهنی از طریق ذهن آگاهی (۰/۰۷)، مثبت و در سطح ۰/۰۵ معنی دار می‌باشد. بر این اساس می‌توان نتیجه گرفت تنظیم شناختی هیجان نقش واسطه‌ای در ارتباط سبک هویت اطلاعاتی و تعهد با بهزیستی ذهنی؛ و ذهن آگاهی نقش واسطه‌ای در ارتباط سبک هویت هنجاری و تعهد با بهزیستی ذهنی سربازان مراجعه‌کننده به بیمارستان ولی عصر شهرستان رشت دارد.

کلید واژه‌ها: سبک‌های هویت، تنظیم شناختی هیجان، ذهن آگاهی، بهزیستی ذهنی، سربازان