

چکیده:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین جو عاطفی خانواده و تنظیم شناختی هیجان با شادزیستی و کیفیت زندگی دانشجویان انجام شده است. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد واحد رشت در سال ۱۳۹۶ می باشد که پس از بررسی های صورت گرفته مشخص شد که تعداد کل این افراد ۱۲۹۰۰ نفر می باشد از این رو با استفاده از روش نمونه گیری طبقه ای ۴۰۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند و به پرسشنامه عاطفی خانواده آلفرد بی هیل برن (۱۹۶۴)، پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی، کرایچ و اسپینهاون (۲۰۰۱)، پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی و پرسشنامه شادکامی آکسفورد پاسخ دادند. برای تحلیل داده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیری استفاده شد. نتایج ضریب رگرسیون نشان می دهد که بعد جو عاطفی خانواده توانسته است تغییرات متغیر کیفیت زندگی را پیش بینی کند. نتایج ضریب همبستگی نشان داد که بین جو عاطفی خانواده با کیفیت زندگی و شادزیستی رابطه وجود دارد ($P < 0/01$). بین تنظیم شناختی هیجان با جو عاطفی خانواده و شادزیستی رابطه وجود دارد. ($P < 0/01$). با توجه به نتایج باید گفت که تأثیر جو عاطفی خانواده در رشد اجتماعی فرزندان یکی از عوامل مؤثر در رفتار، خانواده است. محیط خانواده اولین و بادوام ترین عاملی است که در رشد شخصیت افراد تأثیر می گذارد. غالباً پدرها و مادرها فکر نمی کنند که برای تعلیم و تربیت فرزندانشان احتیاج به آموزش دارند در صورتی که احتمالاً این مشکل ترین وظیفه ای است که در زندگی شان به عهده دارند از این رو والدین با فراگیری شیوه های فرزندپروری، قادر به حل مشکلات بین خود و فرزندان شان خواهند بود که در نتیجه به کیفیت زندگی خوب، شادکامی و ثبات هیجانی منجر خواهد شد.

واژگان کلیدی: جو عاطفی خانواده، تنظیم شناختی هیجان، شادزیستی، کیفیت زندگی.