

هدف پژوهش حاضر مقایسه باورهای فراشناختی، ذهن آگاهی و طرحواره های ناسازگار در افراد اضطرابی، وسواسی و عادی بود. روش این پژوهش علی مقایسه ایی است. جامعه آماری آن شامل سه گروه افراد مبتلا به اختلالات اضطرابی، وسواس و عادی شهر رشت بود. نمونه مورد بررسی شامل ۹۰ نفر (۳۰ بیمار اضطرابی، ۳۰ بیمار وسواسی و ۳۰ فرد عادی) است که به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و با استفاده از سه پرسشنامه ی باورهای فراشناختی، ذهن آگاهی و طرحواره های ناسازگار مورد بررسی قرار گرفتند. جهت تحلیل نتایج از روش تحلیل واریانس چند متغیری و آزمون تعقیبی توکی استفاده شد. کلیه تحلیل داده ها با استفاده از SPSS-ver20 انجام شد. یافته ها نشان داد که در باورهای فراشناختی بین افراد اضطرابی و عادی و افراد وسواسی و عادی تفاوت معنی داری وجود دارد و تنها در دو بعد کنترل فکر و خودآگاهی شناختی بین افراد اضطرابی و وسواسی تفاوت معنی داری وجود داشت. مقایسه در ذهن آگاهی نیز نشان داد که بین ذهن آگاهی در افراد اضطرابی و عادی، وسواسی و عادی تفاوت معنی داری وجود دارد اما تفاوت بین افراد وسواسی و عادی معنی دار نبود. همچنین مقایسه طرحواره های ناسازگار نیز نشان داد که در همه طرحواره های ناسازگار بین افراد اضطرابی و عادی و افراد وسواسی و عادی تفاوت معنی داری وجود دارد اما بین افراد اضطرابی و وسواسی تنها در طرحواره ناسازگار دگر جهت مندی تفاوت داشت و در سایر طرحواره ها بین دو گروه تفاوت معنی داری بدست نیامد. در نتیجه می توان بیان کرد که نقص در باورهای فراشناختی، ذهن آگاهی پایین و طرحواره های ناسازگار می تواند عوامل مهمی در ابتلا به اختلالات اضطرابی و وسواس در افراد باشد و افراد مبتلا به اختلال های اضطرابی و وسواس نسبت به افراد عادی مشکلات بیشتری در این ابعاد دارند.

**کلید واژه ها:** باورهای فراشناختی، ذهن آگاهی، طرحواره های ناسازگار، اضطراب، وسواس