

چکیده

مطالعه حاضر با هدف بررسی نقش ابعاد سرشت و منش و ذهن آگاهی در پیش بینی اضطراب هستی در سالمندان شهر رشت انجام شد. روش پژوهش همبستگی بود و جامعه آماری پژوهش را کلیه سالمندان شهر رشت در سال ۱۳۹۷ تشکیل می‌دادند. از بین سالمندان نمونه‌ای به حجم ۲۲۵ نفر که تعداد ۱۶۰ زن و ۶۵ نفر مرد با روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شده و با استفاده از پرسشنامه‌های ابعاد سرشت و منش کلونینجر (۱۹۹۴)، مقیاس اضطراب هستی گود و گود (۱۹۷۴) و مقیاس شش وجهی ذهن آگاهی بائر (۲۰۰۶) مورد ارزیابی قرار گرفتند. داده‌های پژوهش با استفاده از روش‌های آماری ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه به روش گام به گام از طریق نرم‌افزار SPSS-23 تجزیه و تحلیل شدند. نتایج پژوهش نشان داد که بین مولفه‌های نوجویی، آسیب پرهیزی، همکاری، خودراهبری، خودفراروی، توصیف تجارب درونی، عدم قضاوت در مورد تجارب درونی و عملکرد آگاهانه با نمره کل اضطراب هستی همبستگی منفی و معنادار وجود دارد ($p < 0/01$). همچنین بین مولفه‌های پشتکار، تمرکز و توجه آگاهانه، مشاهده افکار و احساسات و تنظیم واکنش به رویدادها با نمره کل اضطراب هستی همبستگی منفی و معنادار وجود دارد ($p < 0/05$). نتایج رگرسیون چندگانه نشان داد که مولفه‌های آسیب پرهیزی، خودفراروی، مشاهده افکار و احساسات، نوجویی، عملکرد آگاهانه و عدم قضاوت در مورد تجارب درونی در مجموع ۵۵ درصد از اضطراب هستی در سالمندان شهر رشت را پیش بینی کردند. نتایج پژوهش حاضر نشان داد که ابعاد سرشت و منش و ذهن آگاهی در اضطراب هستی سالمندان نقش دارد.

کلید واژه: ابعاد سرشت و منش، ذهن آگاهی، اضطراب هستی، سالمندی