

چکیده

هدف از پژوهش حاضر مقایسه سلامت روان، تنظیم هیجان، سبک‌های دلبستگی و تعارضات زناشویی در بین زنان بارور و نابارور شهرستان تالش می‌باشد. برای این منظور تعداد ۸۰ نفر از زنان بارور و ۸۰ نفر از زنان نابارور مراجعه کننده به مرکز مشاوره یا مرکز بهداشت شهرستان تالش در سال ۱۳۹۷ به عنوان افراد مورد مطالعه و به روش نمونه‌گیری غیراحتمالی در دسترس انتخاب شدند. به منظور بررسی متغیرهای پژوهش از پرسشنامه‌های سبک دلبستگی هازن و شیور، تعارضات زناشویی براتی و ثنایی، سلامت روانی دراگاتیس و زیکلزوراک و تنظیم هیجانی گارنفسکی و همکاران استفاده شد. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌های جمع‌آوری شده از نرم‌افزار آماری SPSS و آزمون MANOVA استفاده گردید. نتایج حاصل از پژوهش نشان داد که بین متغیرهای تعارضات زناشویی و سلامت روان در بین دو گروه زنان بارور و نابارور ساکن شهرستان تالش با سطح معناداری ۰/۰۰۰ و ۰/۰۱۴ تفاوت معناداری وجود داشت ($P < ۰/۰۵$)، اما این مسأله در متغیرهای سبک دلبستگی و تنظیم هیجان وجود نداشت. نتایج فرضیه اصلی نیز مبین آن بود که به‌طور کلی تفاوت معناداری بین سلامت روان، تنظیم هیجان، سبک‌های دلبستگی و تعارضات زناشویی در بین دو گروه زنان بارور و نابارور وجود دارد. از این نتایج می‌توان به منظور زمینه‌ای برای کمک به مشاوران و روان‌شناسان خانواده و مراکز مشاوره استفاده نمود.