

چکیده

هدف پژوهش حاضر رابطه بخشودگی و نشخوار فکری مادران با سلامت روان فرزندان پسر پایه ششم بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه مادران پسران دانش‌آموز پایه ششم مشغول به تحصیل در نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷ در شهرستان بندرانزلی است که بر اساس آمار دریافتی از آموزش و پرورش شهرستان بندرانزلی، تعدادشان حدود ۸۸۰ نفر است. نمونه پژوهش شامل ۲۶۷ نفر از مادران دانش‌آموزان پسر پایه ششم مشغول به تحصیل در نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۷ بود که به روش نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای انتخاب شدند، سپس پرسشنامه‌های نشخوار فکری نولن و هوکسما و مقیاس بخشودگی هارتلند و پرسشنامه سلامت روان توسط مادران دانش‌آموزان در رابطه با سلامت روان فرزندان، پاسخ داده شد. داده‌ها با استفاده از روش همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد، بین بخشودگی مادران و بیش‌فعالی پسران، بین بخشودگی مادران و اضطراب پسران و بین بخشودگی مادران و نافرمانی پسران رابطه معکوس ($p < 0/05$) و بین نشخوار فکری مادران و بیش‌فعالی پسران، بین نشخوار فکری مادران و اضطراب پسران و بین نشخوار فکری مادران و نافرمانی پسران رابطه مثبت وجود دارد ($p < 0/05$).

کلیدواژه‌ها: بخشودگی، نشخوار فکری، سلامت روان.