

چکیده:

پژوهش حاضر با هدف نقش واسطه‌ای تنظیم هیجان، کنترل فکر در پیش بینی کیفیت زندگی و بهزیستی روانشناختی ا کلیه معنادان در حال بهبودی مراکز ترک انجام شده است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه ی معنادان در حال بهبودی و مراکز ترک اعتیاد اهم از انجمن معنادان گمنام و مراکز تی سی می باشند که در ۳۳ گروه در سطح شهر به برگزاری جلسات گروهی اقدام می کنند. از این رو با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای و تصادفی طبقه ای ۱۲۰ نفره عنوان نمونه انتخاب شدند و به پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف، مقیاس تنظیم هیجانی، پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت و پرسشنامه کنترل افکار پاسخ دادند. برای تحلیل داده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیری استفاده شد. نتایج ضریب رگرسیون نشان می دهد که رابطه کیفیت زندگی با تنظیم هیجان و کنترل فکر خطی است. همچنین رابطه بهزیستی روانشناختی با تنظیم هیجان و کنترل فکر خطی است. نتایج ضریب همبستگی نشان داد که بین متغیرهای مورد بررسی تنظیم هیجان با کیفیت زندگی و بهزیستی روانشناختی رابطه معنادار وجود دارد. ($P < 0/01$). بررسی کنترل فکر با کیفیت زندگی و بهزیستی روانشناختی رابطه معنادار وجود دارد. ($P < 0/01$). با توجه به نتایج فوق باید گفت که با آموزش مهارت های زندگی می توان کیفیت زندگی، تنظیم هیجانی، کنترل فکر و بهزیستی روانشناختی را در بین افراد مبتلا به مواد مخدر افزایش داد.

واژگان کلیدی: تنظیم هیجان، کنترل فکر، کیفیت زندگی، بهزیستی روانشناختی.