

چکیده

پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش ذهن آگاهی، کنترل عواطف و بهزیستی معنوی در تبیین رضایت زناشویی در دانشجویان زن متاهل دارای فرزند شهر رشت انجام شد. روش پژوهش توصیفی است که در قالب یک طرح همبستگی انجام گرفته است. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی دانشجویان متاهل دارای فرزند دانشگاه آزاد واحد رشت در سال تحصیلی ۹۷ - ۱۳۹۶ بودند. که نمونه ای شامل ۲۱۲ نفر با روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چندمرحله‌ای انتخاب شدند و به پرسشنامه‌های ذهن آگاهی فرایبورگ (۲۰۰۶)، کنترل عواطف سیلور و همکاران (۱۹۹۱) و بهزیستی معنوی پالوتزین و الیسون (۱۹۸۲) و رضایت زناشویی فورز و الیسون (۱۹۸۹) پاسخ دادند. داده‌های بدست آمده در دو بخش توصیفی و استنباطی و با استفاده از روش همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام و با کمک نرم افزار آماری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج پژوهش نشان داد که بین ذهن آگاهی، کنترل عواطف و بهزیستی معنوی با رضایت زناشویی دانشجویان زن متاهل دارای فرزند رابطه مثبت و معناداری وجود دارد ($P < 0/05$). بهزیستی معنوی، ذهن آگاهی، کنترل عواطف در مجموع ۳۳ درصد از تغییرات رضایت زناشویی در دانشجویان زن متاهل دارای فرزند را تبیین می‌کنند. نتایج پژوهش بیانگر آن است که ذهن آگاهی، کنترل عواطف، بهزیستی معنوی می‌تواند تبیین کننده بهتری برای رضایت زناشویی زنان متاهل باشند و باید در مداخلات جهت افزایش رضایت زناشویی زوجین مورد هدف مدنظر قرار گیرند.

کلید واژه‌ها: بهزیستی معنوی، رضایت زناشویی، ذهن آگاهی و کنترل عواطف