

## چکیده

کیفیت زندگی سالمندان از عوامل متفاوتی تاثیر می پذیرد که از جمله آن می توان به سرمایه اجتماعی و حمایت اجتماعی اشاره کرد. هدف پژوهش حاضر تعیین نقش سرمایه اجتماعی و حمایت اجتماعی ادراک شده در پیش بینی کیفیت زندگی زنان سالمند بود. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی سالمندان زن بازنشسته کانون بازنشستگان کشوری و تامین اجتماعی شهر رشت در سال ۱۳۹۷ به تعداد تقریبی ۹۰۰۰ نفر بود. از این بین با توجه به جدول مورگان، ملاک های ورود و خروج پژوهش و با استفاده از روش نمونه گیری دردسترس نمونه ای به حجم ۳۶۰ نفر انتخاب و پرسشنامه های کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت، سرمایه اجتماعی اونیکس و بولن (۲۰۰۰) و حمایت اجتماعی ادراک شده چند بعدی را تکمیل کردند. داده های به دست آمده با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته های پژوهش نشان بین نمره کل سرمایه اجتماعی و خرده مقیاس های مشارکت در جامعه محلی، عاملیت اجتماعی، احساس امنیت و اعتماد، تعاملات با همسایگان، تعاملات با خانواده و دوستان، تحمل تنوع، ارزش زندگی و تعاملات شغلی، و نمره کل حمایت اجتماعی ادراک شده، حمایت خانواده، دوستان و افراد مهم دیگر با نمره کل کیفیت زندگی و خرده مقیاس های سلامت جسمانی، سلامت روان، روابط اجتماعی و سلامت محیط زنان سالمند رابطه مثبت و معنادار وجود دارد ( $P < 0/01$ ). همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که متغیرهای ارزش زندگی، تعاملات شغلی، حمایت خانواده، احساس امنیت و اعتماد، تحمل تنوع به صورت مثبت و در مجموع ۸۵/۵ درصد از تغییرات کیفیت زندگی زنان سالمندان را پیش بینی می کنند ( $P < 0/01$ ). بر این اساس می توان نتیجه گرفت که سرمایه اجتماعی و حمایت اجتماعی ادراک شده با کیفیت زندگی زنان سالمند رابطه داشته و قادر به پیش بینی معنی دار آن هستند.

**کلید واژه ها:** سرمایه اجتماعی، حمایت اجتماعی، کیفیت زندگی، سالمندان