

## چکیده

پژوهش حاضر با هدف مقایسه حمایت اجتماعی ادراک شده، رضایت زناشویی و همدلی در زنان مبتلا به افسردگی پس از زایمان و عادی انجام گردید. پژوهش حاضر توصیفی از نوع علی - مقایسه‌ای است. جامعه آماری شامل کلیه زنان مبتلا به افسردگی پس از زایمان و عادی مراجعه کننده به مراکز بهداشت شهر پیربازار و عینک در طی ماه مهر تا آذر سال ۱۳۹۷ است که ۱۲۰ زن (۶۰ نفر مبتلا به افسردگی پس از زایمان و ۶۰ نفر عادی) که از بین مراجعه کنندگان به مراکز بهداشتی پیربازار و عینک به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. به منظور جمع‌آوری داده‌ها از مقیاس حمایت اجتماعی ادراک شده زیمن و همکاران (۱۹۸۸)، پرسشنامه رضایت زناشویی اینریچ (۱۹۸۸) و مقیاس همدلی زناشویی جولف و فارینگتون (۲۰۰۶) و پرسشنامه افسردگی بک استفاده شد. تحلیل داده‌ها با استفاده از شاخص‌های توصیفی و آزمون تحلیل واریانس چندمتغیره و  $t$  مستقل با استفاده از نرم‌افزار SPSS18 انجام گردید. یافته‌ها نشان داد که بین زنان مبتلا به افسردگی پس از زایمان و عادی از نظر حمایت اجتماعی ادراک شده، رضایت زناشویی و همدلی تفاوت معنادار وجود دارد و زنان مبتلا به افسردگی پس از زایمان از حمایت اجتماعی ادراک شده، رضایت زناشویی و همدلی زناشویی کمتری نسبت به زنان عادی برخوردارند. بر اساس یافته‌های پژوهش می‌توان نتیجه گرفت که افسردگی پس از زایمان، سطح حمایت اجتماعی، رضایت زناشویی و همدلی زنان را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

**واژگان کلیدی:** افسردگی پس از زایمان، حمایت اجتماعی ادراک شده، رضایت زناشویی، همدلی.