

چکیده

این پژوهش با هدف نقش سلامت معنوی و ذهن آگاهی در سرمایه روانشناختی و تنظیم هیجانی دانشجویان دانشگاه آزاد واحد رشت انجام گرفت. روش پژوهشی توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد رشت که در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ مشغول به تحصیل می‌باشند. حجم نمونه ، تعداد ۱۲۰ نفر (به ازای هر متغیر پیش بین و ملاک ۳۰ نفر) به روش نمونه گیری تصادفی ساده، به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند . به منظور گرد آوری داده‌ها از پرسشنامه سلامت معنوی پولوتزین و الیسون ، پرسشنامه ذهن آگاهی بانرو فریبرگ ووالش ، پرسشنامه سرمایه روانشناختی اشنايدر، پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی ، استفاده شد.به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون پیشرفته همبستگی کانونی در تحلیل فرضیه اصلی و آزمون همبستگی پیرسون برای تحلیل فرضیه‌های فرعی استفاده شد. کلیه تجزیه و تحلیل آماری در این تحقیق به کمک نرم افزاری **spss** صورت گرفته است. یافته‌ها نشان داد که همبستگی کانونی بین تنظیم هیجانی و سلامت معنوی و سرمایه روانشناختی، ذهن آگاهی دانشجویان دانشگاه آزاد شهر رشت از نظر آماری معنی دار است ($p < 0/01$) و متغیرهای پیش بین و متغیرهای ملاک توانسته اند ۳۵ درصد واریانس یکدیگر را تبیین کنند. نتایج نشان داد که بین تنظیم هیجانی و سلامت معنوی و سرمایه روانشناختی ، ذهن آگاهی دانشجویان دانشگاه آزاد شهر رشت رابطه معنی داری وجود دارد ($p < 0/01$).

کلید واژگان: سلامت معنوی، سرمایه روانشناختی، ذهن آگاهی، تنظیم هیجانی.