

چکیده

هدف اصلی پژوهش حاضر بررسی رابطه همدلی، الکسیتایمیا و مشکلات بین فردی در نوجوانان دختر و پسر شهر رشت می باشد. بدین منظور گروه نمونه ای به حجم ۲۴۰ نفر از دانش آموزان دختر و پسر مقطع دبیرستان شهر رشت به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار پژوهش مقیاس همدلی عاطفی، مقیاس ۲۰ سوالی الکسیتایمیای تورنتو (TAS-20) و پرسشنامه مشکلات بین فردی (IPP) بود. نتایج اولیه نشان داد که در سطح معناداری $P < 0/01$ بین همدلی و مشکلات بین فردی تفاوت معکوس و معنی داری وجود دارد. همچنین بین الکسیتایمیا و مشکلات بین فردی در سطح معناداری $P < 0/01$ ، تفاوت مثبت و معنی دار وجود دارد. نتایج تحلیل واریانس حاکی از آن بود که میان همدلی، الکسیتایمیا و مشکلات بین فردی در نوجوانان دختر و پسر تفاوت معنی داری وجود ندارد ($P < 0/01$).

کلید واژه ها: همدلی، الکسیتایمیا، مشکلات بین فردی