

# Investigating the Relationship between Physical Activity Level and Some Anthropometric Features and Physical Image of Disabled Girls in Rasht

fatemeh hoseinpour Sharifi\*, bahman mirzaei,

هدف از انجام تحقیق حاضر بررسی رابطه‌ی بین سطح فعالیت بدنی با برخی ویژگی‌های آنترپومتریکی و تصویر بدنی دختران معلول شهرستان رشت بوده است با توجه به ویژگی‌های جامعه آماری شیوه نمونه‌گیری بر اساس جدول مورگان که برای 800 نفر 256 نفر می‌باشد را به عنوان نمونه آماری به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند. روش تحقیق حاضر از نوع توصیفی و همبستگی بود که به صورت میدانی اجرا گردید. ابتدا اطلاعات و آگاهی‌های لازم در رابطه با فرآیند پژوهش به آزمودنی‌ها داده شد. در این تحقیق، نخست اندازه‌های ابعاد بدنی شامل قد، وزن و شاخص توده بدن، نسبت دور کمر به دور لگن اندازه‌گیری شد. سپس برای تعیین سطح فعالیت بدنی و تصویر بدنی افراد مورد مطالعه از پرسش‌نامه‌های استاندارد استفاده شد. در تجزیه و تحلیل داده‌های جمع‌آوری شده از شاخص‌های آمار توصیفی مانند میانگین، انحراف معیار و نمودار و نیز آزمون‌های آمار استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون) استفاده گردید. براساس یافته‌های توصیفی، میانگین و انحراف معیار ویژگی‌های فردی شرکت‌کنندگان عبارت بودند از: سن (28/4±3/6 سال)، قد (159/4±2/9 سانتی متر)، وزن (59/5±25/11 کیلوگرم)، BMI (23/00±6/4 کیلوگرم بر مترمربع)، و WHR (0/88±0/06 سانتی‌متر). به طور خلاصه، نتایج تحقیق حاضر نشان داد که بین سطح فعالیت بدنی با BMI و تصویر بدنی بین (05/0>P) دارد وجود منفی دارد- معنی ارتباط رشت شهرستان معلول دختران WHR فعالیت سطح بین (05/0P) ندارد وجود دارد- معنی ارتباط رشت شهرستان معلول دختران WHR و BMI بدنی با تصویر بدنی دختران معلول شهرستان رشت ارتباط معنی‌دار وجود ندارد (05/0)

Keywords : معلولیت ، بدنی توده شاخص ، بدن تصویر ، بدنی فعالیت سطح

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)  
[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)