

Comparison levels some hormones anabolic, body composition and physical fitness among young Greco-Roman wrestlers in various stages of maturity

کشکولی*

مقدمه: هدف از پژوهش حاضر، مقایسه سطوح هورمون‌های تستوسترون، رشد، IGF1، انسولین و ترکیب بدن و آمادگی جسمانی کشتی‌گیران فرنگی کار نوجوان در مراحل مختلف بلوغ بود. مطالعه این مقایسه می‌تواند متوجه شویم که آیا بلوغ پیش بینی کننده ای برای سطوح هورمون‌های تستوسترون، رشد، IGF1، انسولین و ترکیب بدن و آمادگی جسمانی کشتی‌گیران فرنگی کار نوجوان در مراحل مختلف بلوغ وجود دارد یا نه. روش شناسی: 44 کشتی گیر (سن $17/2 \pm 34/15$ سال، BMI $05/4 \pm 99/21$ کیلوگرم بر متر) به صورت تصادفی از میان کشتی گیران باشگاه تختی لنگرود انتخاب شدند و براساس مرحله بلوغ (مقیاس تانر) در سه گروه (بلوغ 2 و 3)، (بلوغ 4) و (بلوغ 5) قرار گرفتند. هورمون‌های تستوسترون، رشد، IGF1، انسولین از طریق آزمایش خون و ترکیب بدن توسط دستگاه inbody570 متر 1600 دو و متر 4×90، دست قدرت، سارجنت پرش آزمونه‌ای با جسمانی و آمادگی inbody570 صورت گرفت. نتایج: بین سطح هورمون تستوسترون، IGF1، توده بدون چربی، آمادگی جسمانی (به جز توان هوازی) کشتی‌گیران نوجوان در دوران مختلف بلوغ تفاوت معنی داری وجود داشت اما بین سطح هورمون رشد، انسولین، درصد چربی و توده چربی کشتی‌گیران نوجوان در دوران مختلف بلوغ تفاوت معنی داری وجود نداشت. نتیجه گیری: نتایج این پژوهش نشان داد تفاوت های بارزی بین کشتی گیران نوجوان در ابتدا، وسط و انتهای بلوغ در ترکیب بدن علی الخصوص توده بدون چربی وجود دارد که خود حاصل تفاوت هورمون های آنابولیک از جمله IGF1 و مخصوصاً تستوسترون است. به دنبال چنین تغییراتی در ترکیب بدن افراد با مرحله بلوغ متفاوت، شاهد بهبود سطوح آمادگی جسمانی کشتی گیران نوجوان بودیم. در مجموع بلوغ پیش بینی کننده معنی داری برای تستوسترون، IGF1، توده بدون چربی، درصد چربی، توان بی هوازی، چابکی و قدرت دست کشتی گیران نوجوان می باشد.

Keywords : : جسمانی آمادگی ، بدن ترکیب ، IGF1 ، انسولین ، تستوسترون ، رشد ، هورمون :

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)