

بررسی مقایسه ای بهزیستی روانشناختی، تاب آوری و شوخ طبعی در زنان و مردان مبتلا به عروق کرونری قلب با زنان و مردان سالم

لیلا زارع*، دکتر محمد مهدی پسندیده،

1394-11-26

چکیده پژوهش حاضر با هدف کاهش بروز بیماری عروق کرونر قلب در افراد از طریق شناسایی و تقویت مولفه های بهزیستی روانشناختی ، تاب آوری و شوخ طبعی در افراد انجام شده است. روش پژوهش زمینه یابی از نوع پس رویدادی (علی مقایسه ای) می باشد . از بین بیماران مبتلا به عروق کرونری قلب به صورت نمونه گیری غیر تصادفی (هدفمند) ، تعداد 200 نفر و از افراد عادی که دچار بیماری قلبی نبودند ؛ 200 نفر با نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند . برای جمع آوری داده ها از مقیاس بهزیستی روانشناختی ریف (فرم کوتاه) ، مقیاس تاب آوری کونور و دیویدسون و مقیاس شوخ طبعی SHQ استفاده گردید. نتایج یافته ها نشان داد بین متغیر های بهزیستی روانشناختی ، تاب آوری و شوخ طبعی در افراد مبتلا به بیماری عروق کرونری قلب و افراد سالم ارتباط معنی داری وجود دارد. نتایج پژوهش بیانگر آن است که بهزیستی روانشناختی ، تاب آوری و شوخ طبعی از متغیر های مهم روانشناختی موثر در بهبود سریع تر افراد مبتلا به بیماری عروق کرونری قلب می باشند . و با افزایش دیدگاه بهزیستی روانشناختی ، تاب آوری و شوخ طبعی می توان بهبودی هرچه سریع تر را در این افراد تسریع بخشید.

کلمات کلیدی : بهزیستی روانشناختی ، تاب آوری ، شوخ طبعی ، بیماری عروق کرونر قلب

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)