

رابطه ویژگی های آنترپومتریکی و آمادگی جسمانی با عزت نفس پسران در دوره بلوغ

رضا رنجبر*, دکتر محمدرضا فدایی,

95-06-31

هدف تحقیق حاضر بررسی رابطه ویژگی های آنترپومتریکی و آمادگی جسمانی با عزت نفس پسران در دوره بلوغ در دانش آموزان دوره متوسطه اول شهرستان بندر انزلی بود. روش تحقیق حاضر توصیفی بود که به صورت میدانی انجام شد. به همین منظور تعداد 140 نفر از دانش آموزان پسر به صورت نمونه در دسترس انتخاب شدند. میانگین سنی آزمودنی ها $12/7 \pm 63/0$ سال و میانگین شاخص توده بدن $22/23 \pm 83/4$ و میانگین بلوغ $75/0 \pm 81/3$ بود. به منظور انجام این تحقیق از آزمون های ایفرد شامل آزمون های دو 540 متر، بارفیکس، درازنشست و انعطاف پذیری در سنجش آمادگی جسمانی استفاده شد. همچنین برای بدست آوردن میزان عزت نفس آزمودنی ها از پرسشنامه کوپر اسمیت و برای تشخیص میزان بلوغ از مقیاس 5 مرحله تانر استفاده گردید و برای تعیین درصد چربی بدن از کالیپر استفاده شد. در تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی، برای طبیعی بودن داده ها از آزمون کلموگراف-اسمیرنوف و برای تعیین رابطه و معنی داری از آزمون همبستگی اسپیرمن استفاده شد. نتایج آزمون همبستگی نشان داد که بین عزت نفس با ویژگی های آنترپومتریکی و شاخص های آمادگی جسمانی پسران در دوره بلوغ ارتباط معنی داری وجود ندارد، اما بین آمادگی جسمانی با شاخص توده بدن و درصد چربی بدن ارتباط معکوس معنی دار وجود داشت و رابطه بین آمادگی جسمانی با مرحله بلوغ معنی دار بود (P)

کلمات کلیدی : ویژگی های آنترپومتریکی، آمادگی جسمانی، عزت نفس، بلوغ، دانش آموزان

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)