

مقایسه کیفیت زندگی، نگرش های ناکارآمد و مکانیسم های دفاعی در بیماران دارای کمردرد مزمن با افراد سالم

الهام شعبان نژاد*,علیرضا وارسته,

1395-6-28

درد مزمن وضعیتی تحلیل برنده است و هیچ کدام از علائم جسمانی دیگر به فراگیری درد نیستند. کمردرد مزمن یکی از شایع ترین انواع درد های مزمن است که با محدودیت در انجام فعالیت های روزمره افراد همراه است. امروزه توجه به متغیر های شناختی در درد مزمن از اهمیت خاصی برخوردار است. بر این اساس پژوهش حاضر با هدف مقایسه کیفیت زندگی، نگرش های ناکارآمد و مکانیسم های دفاعی در بیماران دارای کمردرد مزمن با افراد سالم انجام گرفت. نمونه این پژوهش متشکل از ۵۰ نفر (۳۶ زن و ۱۴ مرد) از افراد مبتلا به کمردرد مزمن مراجعه کننده به کلینیک درد گیلان در شهر رشت، با تشخیص پزشکی متخصص و ۵۰ نفر (۳۴ زن و ۱۶ مرد) از افراد سالم که از نظر ملاک های ورود به گروه بیمار نزدیک بودند، به شیوه نمونه گیری غیر تصادفی (هدفمند) انتخاب شدند. پرسشنامه های کیفیت زندگی، نگرش های ناکارآمد و مکانیسم های دفاعی در دو گروه سالم و بیمار ارائه شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون تحلیل واریانس چند متغیره (MANOVA) با استفاده از نرم افزار SPSS-۲۳ استفاده شد. نتایج تحلیل واریانس چند متغیره در مطالعه حاضر نشان داد بین دو گروه بیماران و افراد سالم در مولفه های کیفیت زندگی (جسمی، روانی، روابط، محیط)، نگرش های ناکارآمد (کمال گرایی، نیاز به تایید دیگران، نیاز به راضی کردن دیگران) و مکانیسم های دفاعی (رشد یافته، نوروتیک، رشد نیافته) تفاوت معنی داری وجود دارد. ($F(11,88) = 16.63$ و $p \geq 0.01$). ولی در مولفه آسیب پذیری متغیر نگرش ناکارآمد بین دو گروه بیماران و افراد سالم تفاوت معنادار مشاهده نشد. کیفیت زندگی ضعیف، نگرش های ناکارآمد و استفاده از مکانیسم های دفاعی نامناسب عواملی هستند که می توانند باعث تشدید دردهای مزمن در افراد شوند. بنابراین شناسایی عوامل تاثیرگذار بر این متغیرها می تواند نقش مهمی در بهبود وضعیت سلامت جسمی و روانی این بیماران داشته باشد.

کلمات کلیدی : کلید واژگان: کمردرد مزمن، کیفیت زندگی، نگرش های ناکارآمد، مکانیسم های دفاعی

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)