

نقش عواطف منفی و ناگویی خلقی در پیش بینی رفتارهای خوردن آشفته در میان دانشجویان

ملیسا فیض بخش*، طاهره حمزه پور،

1395-6-29

هدف پژوهش حاضر بررسی نقش عواطف منفی و ناگویی خلقی در پیش بینی رفتارهای خوردن آشفته در میان دانشجویان بود. جامعه آماری شامل تعداد 7120 نفر از دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان در سال تحصیلی 1395-94 بودند. شیوه نمونه گیری خوشه ای بود به طوری که تعداد 150 نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب شد. برای جمع آوری داده ها از مقیاس های؛ 1) ناگویی خلقی (نورنتو، 2) بازخوردهای خوردن و 3) افسردگی، اضطراب و استرس استفاده شد. نتایج تحلیل رگرسیونی چندگانه نشان داد که؛ با افزایش یک واحد در متغیرهای عواطف منفی (افسردگی، اضطراب و استرس) و ناگویی خلقی به ترتیب به اندازه 24/0 و 19/0 واحد به رفتارهای خوردن آشفته افزوده می شود. پس می توان گفت متغیرهای عواطف منفی (افسردگی، اضطراب و استرس) و ناگویی خلقی به طور معنی داری رفتارهای خوردن آشفته را پیش بینی می کنند.

کلمات کلیدی : عواطف منفی، ناگویی خلقی و رفتارهای خوردن آشفته

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)
[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)