

رابطه دانش تغذیه با سطح آمادگی جسمانی و ترکیب بدن در دختران دانش‌آموز مدارس دولتی و غیرانتفاعی

محمد رضا شکوری*، 64،

1395-11-25

چکیده هدف از این تحقیق بررسی دانش تغذیه با سطح آمادگی جسمانی و ترکیب بدن در دختران دانش‌آموز مدارس دولتی و غیرانتفاعی بود. برای این منظور تعداد 399 نفر از دانش‌آموزان 12 تا 15 ساله شهر رشت (دولتی 199 نفر، غیرانتفاعی 200 نفر) انتخاب و با روش نمونه‌گیری خوشه‌ای تصادفی در تحقیق شرکت داده شدند. در ابتدا قد (مدارس دولتی $155/40 \pm 42/7$ ؛ مدارس غیرانتفاعی $161/54 \pm 44/74$)، وزن (دولتی $55/50 \pm 75/11$ ؛ غیرانتفاعی $61/35 \pm 00/15$)، شاخص توده بدن (دولتی $20/01 \pm 16/4$ ؛ غیرانتفاعی $23/36 \pm 81/4$)، نسبت کمر به لگن (دولتی $0/87 \pm 08/0$ ؛ غیرانتفاعی $05/0 \pm 82/0$) و درصد چربی (دولتی $31/89 \pm 08/10$ ؛ غیرانتفاعی $46/79 \pm 96/10$) آزمودنی‌ها اندازه‌گیری و ثبت شد. سپس برای اندازه‌گیری عوامل آمادگی جسمانی آزمودنی‌ها از آزمون‌های یک دقیقه دراز و نشست، پرش عمودی، دوی 4×9 رفت و برگشت، خم شدن نشسته و دوی 540 متر استفاده شد. از پرسشنامه دانش تغذیه پارمتر و واردل نیز برای بررسی وضعیت دانش تغذیه آزمودنی‌ها استفاده شد و نتایج ثبت و تجزیه و تحلیل شد. برای بررسی همبستگی بین آزمودنی‌های تحقیق از آزمون‌های همبستگی پیرسون و اسپیرمن استفاده شد. همه آزمون‌های آماری در سطح معنی‌داری $05/0P \geq$ تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد که تنها بین دانش تغذیه‌ای با نسبت کمر به لگن $(0/21)$ ، درصد چربی $(0/14-)$ و انعطاف پذیری $(0/20)$ در گروه مدارس غیرانتفاعی ارتباط معنی‌دار و ضعیفی وجود داشت، ولی بین سایر متغیرها در دو گروه ارتباط معنی‌داری وجود نداشت. به‌طور کلی با توجه به نتایج به‌دست‌آمده از مطالعه حاضر میزان نمره آمادگی جسمانی و ترکیب بدنی با دانش تغذیه در دانش‌آموزان مدارس دولتی ارتباط معنی‌داری وجود نداشت اما بین دانش تغذیه و ترکیب بدنی دانش‌آموزان مدارس غیرانتفاعی ارتباط معنی‌دار و ضعیفی وجود داشت. واژه‌های کلیدی: دانش تغذیه، آمادگی جسمانی، ترکیب بدن، دانش‌آموز

کلمات کلیدی : واژه‌های کلیدی: دانش تغذیه، آمادگی جسمانی، ترکیب بدن، دانش‌آموز

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)