

تأثیر شش هفته تمرین هوازی و تناوبی شدید بر سطوح پلاسمایی آنزیم‌های کبد موش‌های ماده بالبسی

مریم شکرانی*، 64، هادی روحانی،

1394-8-30

هدف از پژوهش حاضر، تأثیر شش هفته تمرین هوازی و تناوبی شدید بر سطوح پلاسمایی آنزیم‌های آسپارات آمینوترانسفراز (AST) و آلانین آمینوترانسفراز (ALT) موش‌های ماده بالب سی بود. تعداد 30 سر موش ماده بالب سی (3-5 هفته ای، 10-15 گرمی) بطور تصادفی در سه گروه ده تایی تقسیم شدند: گروه تمرین هوازی (دویدن روی تردمیل جوندگان)، گروه تمرین تناوبی شدید (دویدن تناوبی روی تردمیل)، گروه کنترل (بدون فعالیت ورزشی). در پایان، سطح پلاسمایی آنزیم‌های ALT و AST در نمونه خونی موش‌ها با استفاده از روش الیزا اندازه‌گیری شد. داده‌ها با استفاده از آزمون تحلیل واریانس یکطرفه و آزمون تعقیبی توکی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. میانگین وزن گروه‌های هوازی و تناوبی شدید در پایان پژوهش نسبت به گروه کنترل پایین‌تر بود ($p < 0.001$). همچنین، میانگین وزن گروه تمرین هوازی در مقایسه با گروه تناوبی شدید اندکی کمتر بود، اما این اختلاف از لحاظ آماری معنی‌دار نبود (0.05).

کلمات کلیدی : آسپارات آمینو ترانسفراز، آلانین آمینوترانسفراز، تمرین هوازی، تمرین تناوبی شدید

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه‌ها](#)