

مقایسه اثر بخشی تمرینات تناوبی با شدت بالا و تمرینات فوتسال بر آمادگی جسمانی، کیفیت زندگی و برخی علائم بیماران اسکیزوفرنی

امین انامی*، 61،

1395-11-30

چکیده زمینه و هدف: اسکیزوفرنی یک اختلال روانی است که این بیماران را با مشکلاتی همچون ناراحتی های قلبی، اختلال در راه رفتن، دیابت نوع 2 و چاقی رو به رو می کند و از آنجا که سابقاً تأثیر تمرینات ورزشی بر مشکلات مذکور همواره مثبت بوده است؛ لذا هدف از پژوهش حاضر مقایسه اثر بخشی تمرینات تناوبی با شدت بالا و تمرینات فوتسال بر آمادگی جسمانی، کیفیت زندگی و برخی علائم بیماران اسکیزوفرنی بود. روش بررسی: 42 نفر مرد مبتلا به بیماری اسکیزوفرنی (با میانگین سنی $33/44 \pm 85/5$ ، وزن $72/80 \pm 19/12$) آزمودنی های تحقیق حاضر را تشکیل می دادند، که از طریق غربالگری اولیه انتخاب شده بودند، به طور تصافی در 3 گروه تمرین با شدت بالا (15 نفر)، فوتسال (12 نفر) و کنترل (15 نفر) تقسیم شدند. قبل و بعد از 6 هفته برنامه تمرین هوازی با شدت بالا و فوتسال، شاخص های آزمون های آمادگی جسمانی (آمادگی هوازی، بی هوازی، چابکی و توان عضلانی پا)، کیفیت زندگی و علائم مثبت و منفی بیماران اسکیزوفرنی گرفته شد. برای مقایسه نتایج قبل و بعد از ارایه متغیر مستقل در هر گروه، از آزمون آماری t همبسته و ویلکاکسون، برای مقایسه نتایج 3 گروه با یکدیگر، از آزمون آنالیز واریانس یکطرفه، توکی و کروسکال والیس استفاده شد. سطح معنی داری نیز 05/0P

کلمات کلیدی: واژه های کلیدی: اسکیزوفرنی، علائم منفی، کیفیت زندگی، تمرینات تناوبی، فوتسال

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)