

# تأثیر مصرف حاد مکمل کورکومین بر شاخص های آسیب عضلانی متعاقب یک جلسه تمرین برونگرای شدید

بابک غنی وند سلطانی\*، بابک نخستین روحی،

1395-6-27

هدف: هدف از پژوهش حاضر، بررسی اثرات یک وعده مکمل یاری حاد کورکومین بر روی شاخص‌های منتخب آسیب عضلانی و ظرفیت آنتی‌اکسیدانی تام متعاقب یک جلسه فعالیت برونگرای شدید می‌باشد. روش شناسی: ده دانشجوی پسر رشته تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل به صورت داوطلبانه در این پژوهش شرکت کردند. آزمودنی‌ها بر اساس اجرای یک تکرار بیشینه در حرکت اسکات به صورت تصادفی به دو گروه کورکومین (پنج نفر) و گروه دارونما (پنج نفر) تقسیم شدند. گروه کورکومین به یک وعده مکمل کورکومین (150 میلی گرم) و گروه شبه دارو کپسول‌های بدون عوارض جانبی را بلافاصله بعد از انجام پروتکل مصرف کردند و چون روش تحقیق ما به صورت همگزر بود بعد از دور اول نحوه مکمل دهی برعکس شد و مابقی مراحل طبق دور اول انجام شد. نتایج: در پایان مطالعه، سطوح CK گروه دارونما افزایش معنی‌داری نسبت به گروه کورکومین در مراحل مخلف اندازه‌گیری داشت (p)

کلمات کلیدی : کورکومین، کرانین کیناز، ظرفیت آنتی‌اکسیدانی توتال

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)