

رابطه بین سخت رویی و امید با خودتنظیمی هیجانی دانشجویان دختر و پسر دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

سمیه رضایی*، 223،

1395-11-30

چکیده پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه بین سخت رویی و امید با خودتنظیمی هیجانی دانشجویان انجام گرفت. روش پژوهش از نوع توصیفی- همبستگی بود. جامعه آماری کلیه دانشجویان علوم انسانی دانشگاه آزاد رشت در سال 1395 بودند که به روش نمونه گیری خوشه ای 180 نفر به عنوان نمونه معرفی شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسش نامه سخت رویی ، امید و خودتنظیمی هیجانی بود. داده های پژوهش با نرم افزار SPSS و روش آماری همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون گام به گام مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج بدست آمده در این پژوهش نشان داد که بین امید با خودتنظیمی هیجانی و سخت رویی با خودتنظیمی هیجانی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. همچنین نتایج پژوهش نشان داد که متغیر سخت رویی ، امید توانستند واریانس خودتنظیمی هیجانی را به صورت معنادار پیش بینی کنند.

کلمات کلیدی : کلید واژه ها: سخت رویی ، امید ، خودتنظیمی هیجانی.

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)
[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)