

# پیش‌بینی سندرم پیش از قاعدگی از طریق حمایت اجتماعی ادراک‌شده و کیفیت زندگی در دانش‌آموزان دختر دبیرستانی

ماریا احمدی جیرنده\*، دکتر عذرا زبردست،

1395-6-31

چکیده سندرم پیش از قاعدگی یکی از مشکلات شایع در سن بلوغ دختران، شامل تغییرات فیزیکی، روانی و رفتاری با شدت متفاوت است که در طول فاز لوتئال سیکل قاعدگی رخ می‌دهد و با آغاز خونریزی و یا مدتی پس از آن ناپدید می‌گردد. این تغییرات سبب اختلال در عملکرد روزانه، روابط فردی، اجتماعی و افت وضعیت تحصیلی دانش‌آموزان می‌شود. شواهد پراکنده نشان می‌دهد که حمایت اجتماعی ادراک‌شده و کیفیت زندگی در شدت این تغییرات تاثیرگذار است. به همین منظور مطالعه‌ی حاضر در خصوص بررسی پیش‌بینی سندرم پیش از قاعدگی از طریق حمایت اجتماعی ادراک‌شده و کیفیت زندگی در دانش‌آموزان دختر دبیرستانی انجام شد. طرح پژوهش بنیادی حاضر، توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه‌ی آماری این پژوهش را کلیه‌ی دانش‌آموزان دختر مقطع دبیرستان شهر منجیل (سال تحصیلی 94-95) تشکیل دادند که به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده تعداد 215 داوطلب پرسشنامه‌های نشان‌های‌های مرضی سندرم پیش از قاعدگی (PMSS)، حمایت اجتماعی ادراک‌شده‌ی چندبعدی (MSPSS) و کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی (WHOQOL26) را پاسخ دادند. برای تحلیل داده‌های پژوهش از آزمون‌های آماری پارامتریک ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون گام‌به‌گام استفاده شد. نتایج نشان داد که بین بعد خانواده (01/0

کلمات کلیدی : واژه‌های کلیدی: سندرم پیش از قاعدگی، حمایت اجتماعی ادراک‌شده، کیفیت زندگی

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)